



## SAŽETAK

U periodu od 14.09. – 20.09.2026. na MS Pofalići je konstatovano 187 pol. zr/m<sup>3</sup>. U kvalitativnom sastavu dominirao je polen trava i korova. Polen ostalih alergenih biljaka, kao ni spore gljivica, ni prašina nisu konstatovane tokom monitoring perioda (2. sed. septembra).

### UKUPNA KONCENTRACIJA POLENA



DRVEĆE

2 pol. zr/m<sup>3</sup>



TRAVE

9 pol. zr/m<sup>3</sup>



KOROVI

176 pol. zr/m<sup>3</sup>

### PRISUSTVO GLJIVICA I PRAŠINE



N/a



N/a

# MS POFALIĆI

(Mjerni period: 14.09.-20.09.2026. godine)

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 187 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Ambrosia* (92 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 49,20%), *Artemisia* (5 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 2,67%), *Poaceae* (9 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 4,81%), *Rumex* (9 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 4,81%), *Urticaceae* (59 pol.zr/m<sup>3</sup> ili 31,55%), *Pinaceae* (2 pol.zr/m<sup>3</sup> ili 1,07%), *Chenopodiaceae* (9 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 4,81%) i *Plantaginaceae* (2 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 1,07%).

## REZULTATI KVALITATIVNO-KVANTITATIVNE ANALIZE POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena trava i polena drveća, tei niske do umjerene koncentracije polena korova. Visoke koncentracije polena utvrđene su 14.09. (Ponedjeljak), a niske koncentracije polena utvrđene su u srijedu (16.09).

### TRENTNO CVJETAJU:



*Ambrosia* sp.



*Poa* sp.



*Chenopodium* sp.



*Plantago* sp.



*Rumex* sp.



*Artemisia* sp.

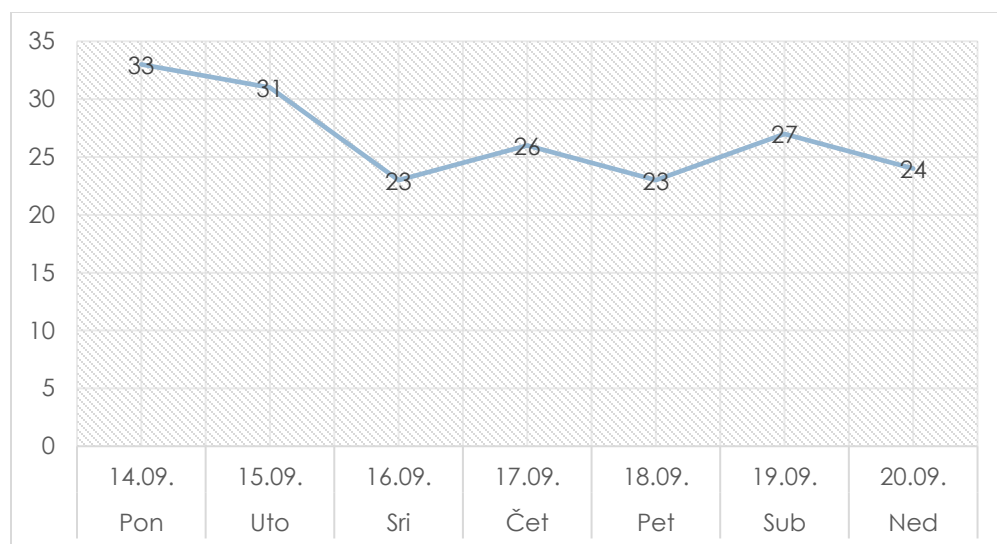
## POLEN ALARM !!!

U periodu od 14.09. – 20.09.2026. godine su konstatovane visoke koncentracije polena žara (*Urticaceae* ☒) i ambrozije (*Ambrosia* ☒)

### PROGNOZA, SAVJETI I PREPORUKE:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se blagi pad polena trava i korova, te ponovno pojavljivanje polena drveća. **Upozoravamo najosjetljivije grupe građana, da je na više lokacija u Kantonu Sarajevo konstatovana ambrozija (*Ambrosia artemisiifolia* L.), jedna od najalergenijih biljnih vrsta na našem prostoru. U tom pogledu skrećemo pažnju da će se u narednom periodu na trajnim preparatima uočiti i njeno prisustvo, ali i da će porasti i broj alergija, odnosno broj senzitivnih osoba sa izraženim simptomima alergije. U tom slučaju apelujemo na osjetljive grupe stanovništva da se u slučaju pogoršanja kliničke slike jave svom ljekaru ili specijalisti porodične medicine radi propisivanja adekvatne terapije.**

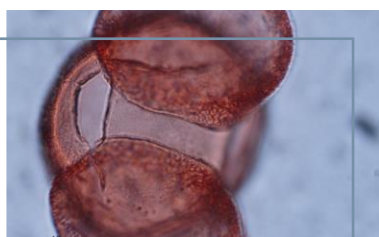
## VARIRANJE KONCENTRACIJE POLENA TOKOM MJESECA SEPTEMBRA



## POREĐENJE KONCENTRACIJE POLENA SA PRETHODNOM SEZONOM

Poređenjem koncentracije polen sa istim periodom od prošle godine, uočava blagi pad polena alergenih biljaka u vazduhu. Tako je prošle godine za 12.09.-18.09.2025 godine (MS Pofalići) konstatovano ukupno 456 pol. zrna/m<sup>3</sup> zraka, dok je za period 14.09.-20.09.2026. godine konstatovano ukupno 187 pol. zrna/m<sup>3</sup> zraka. Prošle godine došlo je do dominacije polena trava i korova, a polen drveća je konstatovan sa nešto manjim % udjelom, dok je ove godine u istom periodu došlo do dominacije polena trava i korova (*Ambrosia*, *Artemisia*, *Rumex*, *Asteraceae*, *Urticaceae*, *Chenopodiaceae* i *Plantaginaceae*).

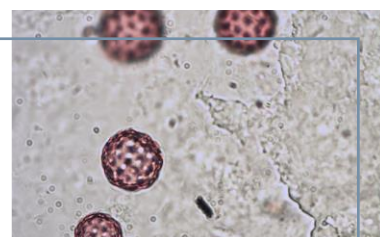
## POLEN ODABRANIH ALERGENIH BILJAKA



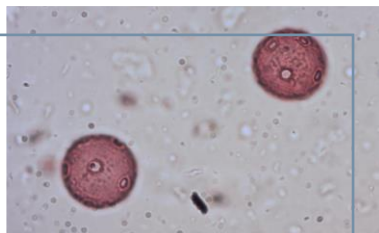
*Pinus* sp.



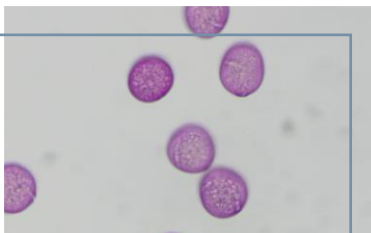
*Poa* sp.



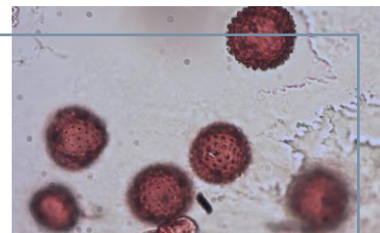
*Chenopodium* sp.



*Plantago* sp.



*Rumex* sp.



*Ambrosia* sp.

| EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA |       |                                                                         |                                                                         |                                                                         |                                     |                                                                         |                                     |                                                                         |        |
|---------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------|
|                                 | Dan   | Pon                                                                     | Uto                                                                     | Sri                                                                     | Čet                                 | Pet                                                                     | Sub                                 | Ned                                                                     | Ukupno |
|                                 | Datum | 14.09.                                                                  | 15.09.                                                                  | 16.09.                                                                  | 17.09.                              | 18.09.                                                                  | 19.09.                              | 20.09.                                                                  | zr/m³  |
| DRVEĆE                          |       |                                                                         |                                                                         |                                                                         |                                     |                                                                         |                                     |                                                                         |        |
| Acer (javor)                    |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Aesculus (divlji kesten)        |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Alnus (joha)                    |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Betula (breza)                  |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Carpinus (grab)                 |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Castanea (pitomi kesten)        |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Coryllus (lijeska)              |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Fagus (bukva)                   |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Fraxinus (jasen)                |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Juglans (orah)                  |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Pinaceae (borovi)               |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                                                | 2      |
| Platanus (platan)               |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Populus (topola)                |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Quercus (hrast)                 |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Salix (vrba)                    |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Sambucus (zova)                 |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Tax/Jun (tisa/čempres)          |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Tilia (lipa)                    |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Ulmus (brijest)                 |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Ukupno polena drveća            |       | 0                                                                       | 0                                                                       | 0                                                                       | 0                                   | 0                                                                       | 2                                   | 0                                                                       | 2      |
| TRAVE                           |       |                                                                         |                                                                         |                                                                         |                                     |                                                                         |                                     |                                                                         |        |
| Poaceae (trave)                 |       | <input checked="" type="checkbox"/>                                     | <input checked="" type="checkbox"/>                                     | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                                                | 9      |
| Cyperaceae (šiške)              |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                |        |
| Ukupno polena trava             |       | 3                                                                       | 2                                                                       | 0                                                                       | 0                                   | 0                                                                       | 4                                   | 0                                                                       | 9      |
| KOROVI                          |       |                                                                         |                                                                         |                                                                         |                                     |                                                                         |                                     |                                                                         |        |
| Ambrosia (ambrozija)            |       | <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> | 92     |
| Artemisia (pelin)               |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input checked="" type="checkbox"/>                                     | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/>                                     | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | 5      |
| Rumex (kiselica)                |       | <input checked="" type="checkbox"/>                                     | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                                                | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                                                | 9      |
| Urticaceae (žare)               |       | <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/>                                     | <input checked="" type="checkbox"/>                                     | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/>                                     | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/>                                     | 59     |
| Asteraceae (glavočike)          |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | 0      |
| Plantaginaceae (bokvice)        |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/>                                     | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>                                                | 9      |
| Chenopodiaceae (lobodnjače)     |       | <input type="checkbox"/>                                                | <input checked="" type="checkbox"/>                                     | <input type="checkbox"/>                                                | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                                                | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/>                                     | 176    |
| Ukupno polena korova            |       | 30                                                                      | 29                                                                      | 23                                                                      | 26                                  | 23                                                                      | 21                                  | 24                                                                      | 176    |
| Sedmično variranje polena       |       | 33                                                                      | 31                                                                      | 23                                                                      | 26                                  | 23                                                                      | 27                                  | 24                                                                      | 187    |
| UKUPNO pol. zr/m³               |       |                                                                         |                                                                         |                                                                         |                                     |                                                                         |                                     |                                                                         |        |

| POLENSKA SKALA |                           | KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> ) |              |             |                                   |                            |
|----------------|---------------------------|-------------------------------------------|--------------|-------------|-----------------------------------|----------------------------|
|                |                           | drveće                                    | trave        | korovi      | Simptomi alergije se javljaju kod |                            |
| X              | niska koncentracija       | 1-25                                      | 1-15         | 1-5         | 1-10                              | izuzetno osjetljivih osoba |
| XX             | umjerena koncentracija    | 26-50                                     | 16-90        | 6-20        | 11-50                             | puno alergičnih osoba      |
| XXX            | visoka koncentracija      | 51-75                                     | 91-1500      | 21-200      | 51-500                            | većine alergičnih osoba    |
| XXX            | jako visoka koncentracija | više od 75                                | više od 1500 | više od 200 | više od 500                       | svih alergičnih osoba      |

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS). <http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- u periodu visokih koncentracija polena, preporučuje se šetnja u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (u jutarnjim terminima koncentracija polena je niska),
- osobama koje se osjetljive na polen, se preporučuju kraći boravci u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- u slučaju otežanog disanja, kihanja, suženja očiju i curenja iz nosa, obavezno se obratiti ljekaru porodične medicine. Uzimati dosta tečnosti, umivati se, jačati imuni sistem, a u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergenih biljaka koji se objavljuju na stanici Centra za ekologiju i prirodne resurse – Akademik Sulejman Redžić.