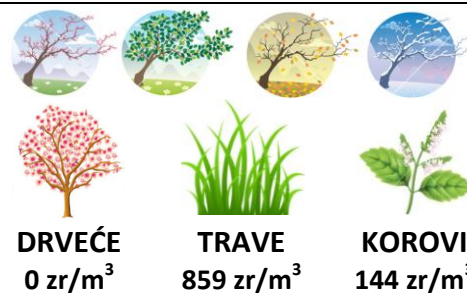


MJERNA STANICA: Stari Grad
PERIOD: 24.07. – 30.07.2020.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 1003 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (85,64%), Ambrosia (13,66%), Asteraceae (0,40%) i Rumex (0,30%).



TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (859 pol. zr/m³ zraka), te niske do visoke koncentracije polena korova (144 pol. zr/m³ zraka). Polen trava i korova je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alerгене biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 30.07. (četvrtak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (24.07.2020).



Ambrozija (korovi)



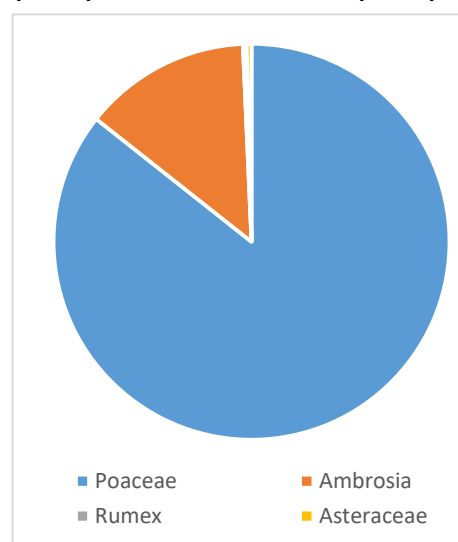
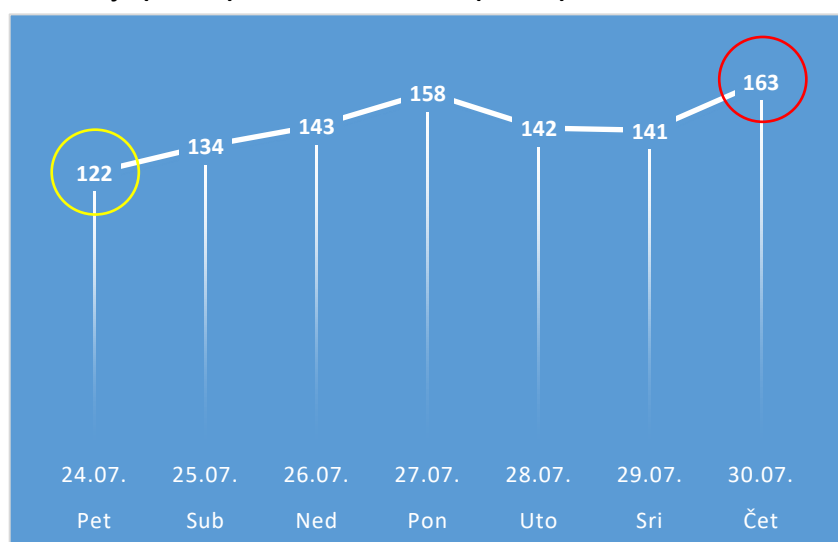
Urticaceae (korovi)



Poaceae (trave)



Poaceae (trave)



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Pol. kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do srednje koncentracije polena trava, te povećane koncentracije polena alergene biljke *A.artemisiifolia* L. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranijeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	24.07.	25.07.	26.07.	27.07.	28.07.	29.07.	30.07.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	859
Cyperaceae (šišak)
Ukupno polena trava	110	115	119	125	123	130	137	137	859
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	137
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	X	.	X	.	3
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)	.	.	X	.	.	.	X	.	4
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	12	19	24	33	19	11	26	26	144
Sedmično variranje polena	122	134	143	158	142	141	163	163	1003
UKUPNO pol. zr/m³									1003

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.