

MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 20.09. – 26.09.2019.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 1613 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (94,79%), Ambrosia (4,96%) i Rumex (0,25%).



DRVEĆE
0 zr/m³



TRAVE
1529 zr/m³



KOROVI
84 zr/m³

TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su umjerene koncentracije polena trava (1529 pol. zr/m³ zraka), te niske do srednje koncentracije polena korova (84 pol. zr/m³ zraka). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 24.09. (utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (20.09.2019).



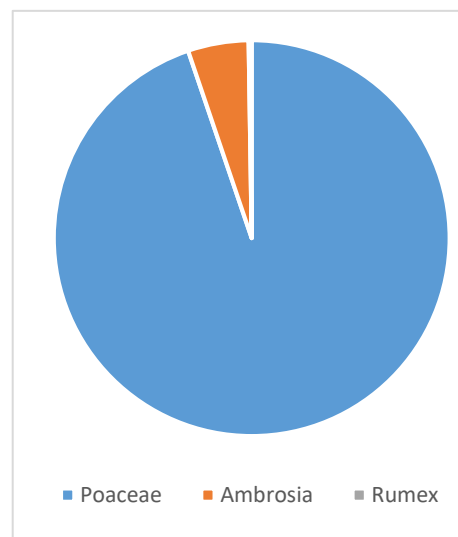
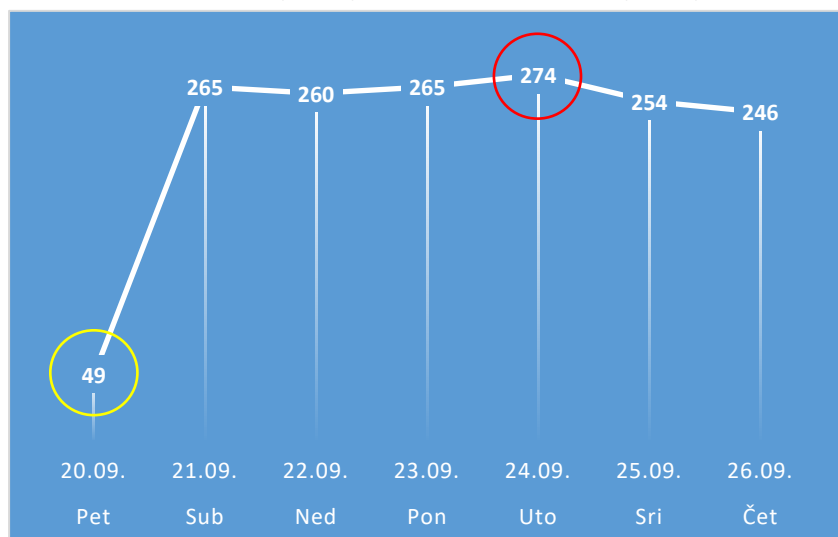
Ambrozija (korovi)
Poaceae (trave)



Urticaceae (korovi)
Poaceae (trave)



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Pol. kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene koncentracije polena trava, te umjerene koncentracije polena alergene biljke *A.artemisiifolia* L. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ranojesenjeg i jesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	20.09.	21.09.	22.09.	23.09.	24.09.	25.09.	26.09.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	1529
Cyperaceae (šišaševi)
Ukupno polena trava	42	250	243	251	264	243	236	236	1529
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	X	X	X	X	X	X	X	X	80
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	X	0	0	X	0	X	0	0	4
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	7	15	17	14	10	11	10	10	84
Sedmično variranje polena	49	265	260	265	274	254	246	246	1613
UKUPNO pol. zr/m³									1613

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA	drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod		
X niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXXX jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja oči i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.