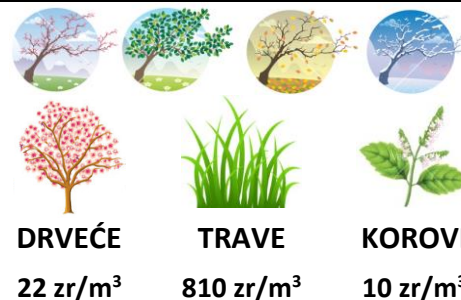


## MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 19.06. - 25.06.2020.

### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 842 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (96,20%), Tilia (0,95%), Pinaceae (1,66%), Urticaceae (0,48%), Asteraceae (0,36%) i Plantaginaceae (0,36%).



### TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (810 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka), te niske koncentracije polena drveća (22 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka) i niske koncentracije polena korova (10 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka). Polen drveća, trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 25.06. (četvrtak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (19.06.2020).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



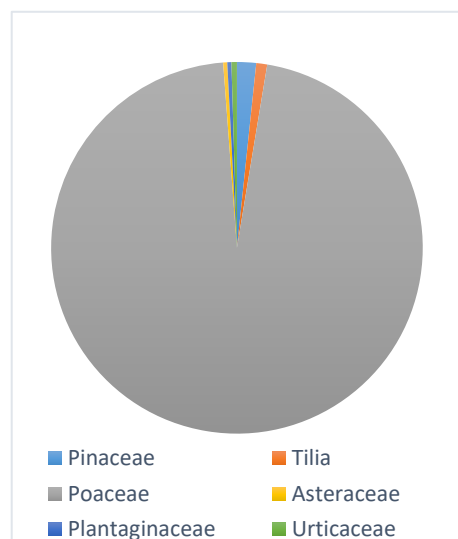
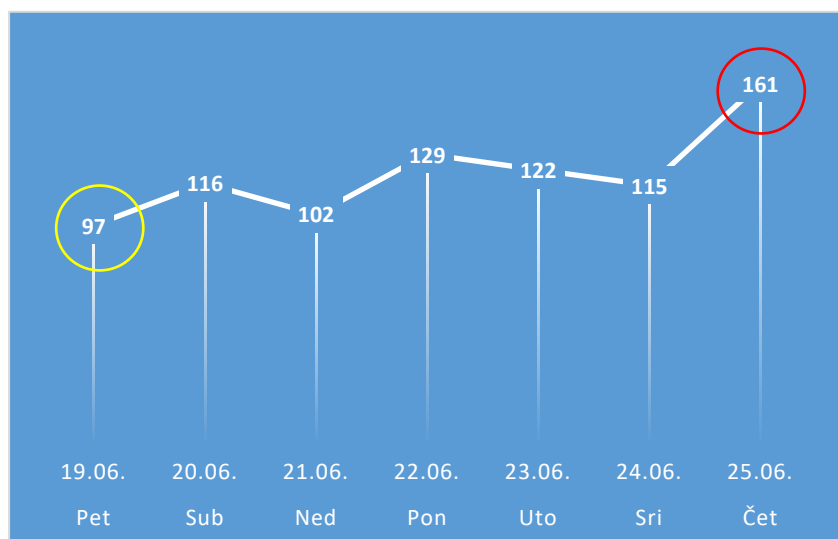
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem fenologije biljaka u KS proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar, tokom naredne sedmice može se očekivati blagi pad polena drveća.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

| EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA     |           |            |            |            |            |            |            |            |                   |
|-------------------------------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------------|
|                                     | Dan       | Pet        | Sub        | Ned        | Pon        | Uto        | Sri        | Čet        | Ukupno            |
|                                     | Datum     | 19.06.     | 20.06.     | 21.06.     | 22.06.     | 23.06.     | 24.06.     | 25.06.     | zr/m <sup>3</sup> |
| <b>DRVEĆE</b>                       |           |            |            |            |            |            |            |            |                   |
| Acer (javor)                        | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Aesculus (divlji kesten)            | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Alnus (joha)                        | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Betula (breza)                      | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Carpinus (grab)                     | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Castanea (pitomi kesten)            | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Coryllus (lijeska)                  | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Fagus (bukva)                       | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Fraxinus (jasen)                    | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Juglans (orah)                      | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Pinaceae (borovi)                   | X         | .          | .          | .          | .          | X          | X          | X          | 14                |
| Platanus (platan)                   | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Populus (topola)                    | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Quercus (hrast)                     | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Salix (vrba)                        | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Sambucus (zova)                     | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Tax/Jun                             | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Tilia (lipa)                        | X         | X          | .          | .          | X          | X          | X          | X          | 8                 |
| Ulmus (brijest)                     | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| <b>Ukupno polena drveća</b>         | <b>2</b>  | <b>2</b>   | <b>0</b>   | <b>2</b>   | <b>3</b>   | <b>4</b>   | <b>9</b>   | <b>22</b>  |                   |
| <b>TRAVE</b>                        |           |            |            |            |            |            |            |            |                   |
| Poaceae (trave)                     | XXX       | XXX        | XXX        | XXX        | XXX        | XXX        | XXX        | XXX        | 810               |
| Cyperaceae (šišaševi)               | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| <b>Ukupno polena trava</b>          | <b>95</b> | <b>112</b> | <b>102</b> | <b>126</b> | <b>118</b> | <b>110</b> | <b>147</b> | <b>810</b> |                   |
| <b>KOROVI</b>                       |           |            |            |            |            |            |            |            |                   |
| Ambrosia (ambrozija)                | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Artemisia (pelin)                   | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Rumex (kiselica)                    | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| Urticaceae (žare)                   | .         | X          | .          | .          | X          | X          | .          | X          | 4                 |
| Asteraceae (glavočike)              | .         | X          | .          | .          | .          | .          | X          | X          | 3                 |
| Plantaginaceae (bokvice)            | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | X          | 3                 |
| Chenopodiaceae (lobodnjače)         | .         | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .          | .                 |
| <b>Ukupno polena korova</b>         | <b>0</b>  | <b>2</b>   | <b>0</b>   | <b>1</b>   | <b>1</b>   | <b>1</b>   | <b>5</b>   | <b>10</b>  |                   |
| <b>Sedmično variranje polena</b>    | <b>97</b> | <b>116</b> | <b>102</b> | <b>129</b> | <b>122</b> | <b>115</b> | <b>161</b> | <b>842</b> |                   |
| <b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b> |           |            |            |            |            |            |            |            |                   |

| KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> ) |                           |            |              |             |             |                                   |
|---|---------------------------|------------|--------------|-------------|-------------|-----------------------------------|
| POLENSKA SKALA                            |                           |            | drveće       | trave       | korovi      | Simptomi alergije se javljaju kod |
| X   | niska koncentracija       | 1-25       | 1-15         | 1-5         | 1-10        | izuzetno osjetljivih osoba        |
| XX  | umjerena koncentracija    | 26-50      | 16-90        | 6-20        | 11-50       | puno alergičnih osoba             |
| XXX                                       | visoka koncentracija      | 51-75      | 91-1500      | 21-200      | 51-500      | većine alergičnih osoba           |
| XXXX                                      | jako visoka koncentracija | više od 75 | više od 1500 | više od 200 | više od 500 | svih alergičnih osoba             |

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.