

## MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 17.07. – 23.07.2020.

### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 652 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (72,85%), Ambrosia (25,00%), Asteraceae (0,92%), Pinaceae (0,92%), Rumex (0,15%) i Urticaceae (0,15%).



**DRVEĆE**

6 zr/m<sup>3</sup>



**TRAVE**

475 zr/m<sup>3</sup>



**KOROVI**

171 zr/m<sup>3</sup>

### TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su jako visoke koncentracije polena trava (475 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka), te srednje visoke koncentracije polena korova (163 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka) i niske koncentracije polena drveća (6 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka). Polen drveća, trava i korova je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alerгене biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 20.07. (ponedjeljak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u utorak (21.07.2020).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)



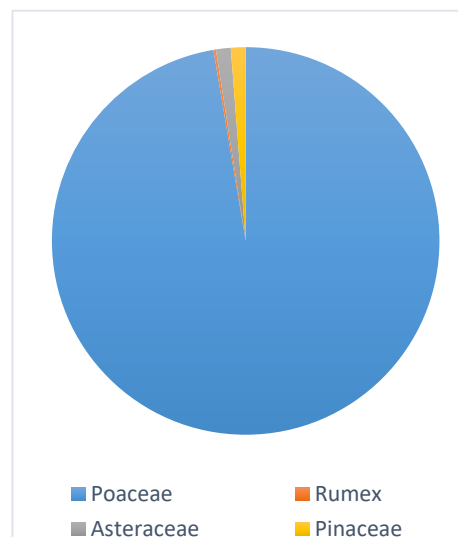
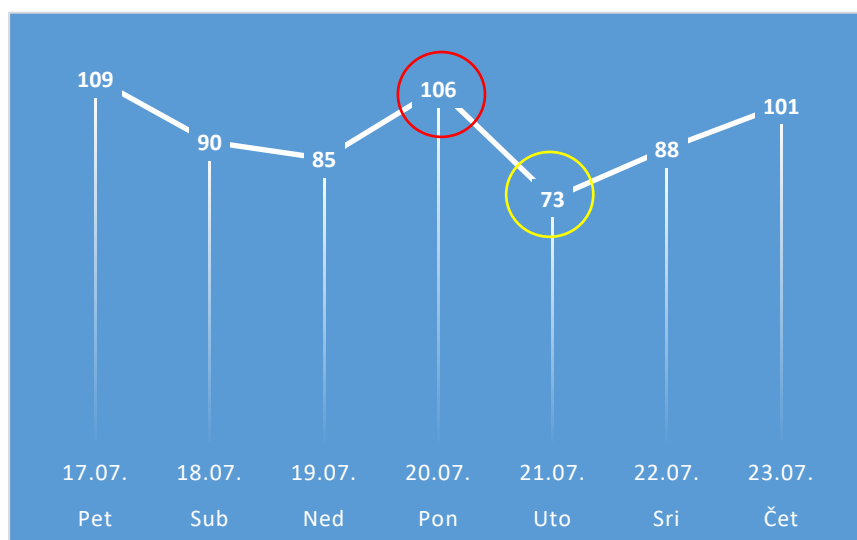
Poaceae (trave)



Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice

% udio polena alergjenih biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do visoke koncentracije polena trava. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	17.07.	18.07.	19.07.	20.07.	21.07.	22.07.	23.07.	zr/m <sup>3</sup>
<b>DRVEĆE</b>									
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	X	.	X	.	.	.	.	X	6
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>	<b>1</b>	<b>.</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>6</b>
<b>TRAVE</b>									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	475
Cyperaceae (šiše)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>	<b>75</b>	<b>63</b>	<b>71</b>	<b>82</b>	<b>52</b>	<b>63</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>475</b>
<b>KOROVI</b>									
Ambrosia (ambrozija)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	163
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	X	.	1
Urticaceae (žare)	.	.	.	.	.	.	X	.	1
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	X	X	X	6
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena korova</b>	<b>33</b>	<b>27</b>	<b>11</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>171</b>
<b>Sedmično variranje polena</b>	<b>109</b>	<b>90</b>	<b>85</b>	<b>106</b>	<b>73</b>	<b>88</b>	<b>101</b>	<b>101</b>	<b>652</b>
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>									<b>652</b>

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )						
POLENSKA SKALA	drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod		
X niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba	
XX umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba	
XXX visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba	
XXXX jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba	

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergičnih biljaka.