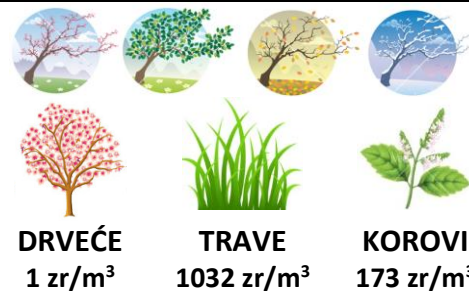


MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 24.07. – 30.07.2020.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 1206 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (85,57%), Ambrosia (13,02%), Rumex (1,00%), Asteraceae (0,33%) i Pinaceae (0,08%).



TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (1032 pol. zr/m³ zraka), te niske do visoke koncentracije polena koncentracije polena korova (173 pol. zr/m³ zraka). Polen trava i korova je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 27.07. (ponedjeljak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (24.07.2020).



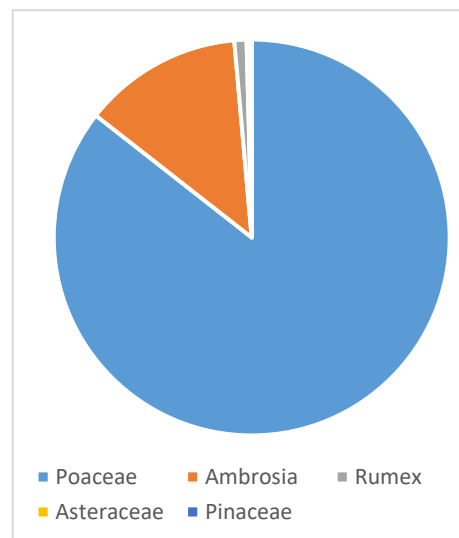
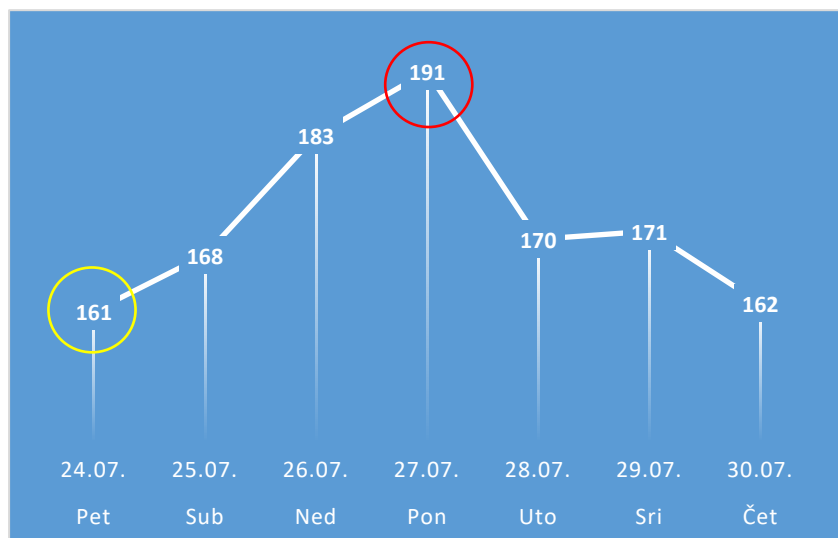
Ambrozija (korovi)
Poaceae (trave)



Urticaceae (korovi)
Poaceae (trave)



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Pol. kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do srednje koncentracije polena trava, te povećane koncentracije polena alergene biljke *A.artemisiifolia* L. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	24.07.	25.07.	26.07.	27.07.	28.07.	29.07.	30.07.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)
Platanus (platan)	X	.	1
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća		0	0	0	0	0	1	0	1
TRAVE									
Poaceae (trave)		XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	1032
Cyperaceae (šišaševi)	
Ukupno polena trava		128	140	156	172	163	144	129	1032
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)		XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	157
Artemisia (pelin)	
Rumex (kiselica)		.	X	X	X	.	X	X	12
Urticaceae (žare)	
Asteraceae (glavočike)		.	.	X	.	X	X	.	4
Plantaginaceae (bokvice)	
Chenopodiaceae (lobodnjače)	
Ukupno polena korova		33	28	27	19	7	26	33	173
Sedmično variranje polena		161	168	183	191	170	171	162	1206
UKUPNO pol. zr/m³									

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA			drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.