

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 18.08. - 24.08.2017.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS pofalići konstatovano je 281 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (44,13%), Urticaceae (24,56%), Chenopodiaceae (7,47%), Asteraceae (7,12%), Rumex (6,76%), Plantaginaceae (5,34%) i Artemisia (4,63%).

TREND POLENA

Tokom protekle sedmice konstatovane su umjerene do visoke koncentracije polena alegenih biljaka (281 pol. zr/m³ zraka) i to: trava (umjereno do visoka koncentracija) i korova (umjerena koncentracija).

Polen polen trava i korova je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 21.08. (ponedjeljak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (18.08).



DRVEĆE

0 zr/m³

TRAVE

124 zr/m³

KOROVI

157 zr/m³

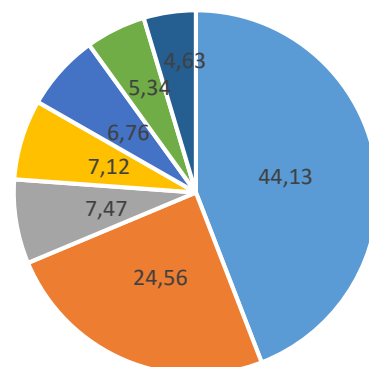
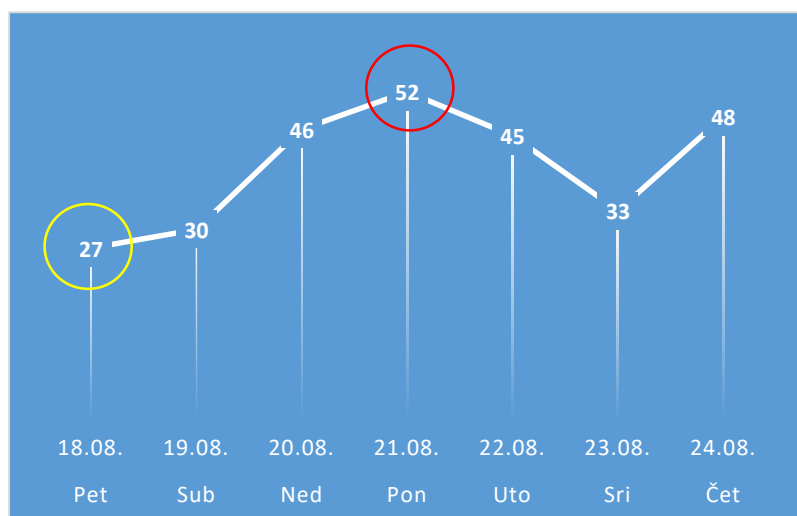


Urticaceae (korovi)

Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alegenih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuje se visoke koncentracije polena korova.

Osobama koje su alergične na polen trava i korova preporučuje se što duži boravak u šumskim ekosistemima, tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	18.08.	19.08.	20.08.	21.08.	22.08.	23.08.	24.08.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća
TRAVE									
Poaceae (trave)	XX	XX	XX	XXX	XX	XX	XXX		124
Cyperaceae (šišaševi)
Ukupno polena trava	14	13	18	25	15	17	22		124
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)	.	.	X	X	X	.	.	.	13
Rumex (kiselica)	.	.	.	X	X	X	X	X	19
Urticaceae (žare)	X	X	XX	XX	X	X	X	XX	69
Asteraceae (glavočike)	X	X	X	X	.	X			20
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	.	.	X	X		15
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	X	X	X	X	X	X	21
Ukupno polena korova	13	17	28	27	30	16	26		157
Sedmično variranje polena	27	30	46	52	45	33	48		281
UKUPNO pol. zr/m³									281

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.