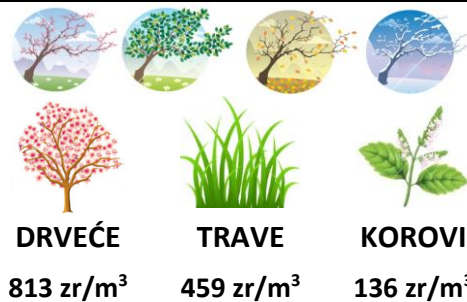


MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 14.06. - 20.06.2019.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 1408 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (32,60%), Pinaceae (54,19%), Plantaginaceae (5,61%), Tilia (3,55%), Asteraceae (3,41%) i Rumex (0,64%).



TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena drveća (813 pol. zr/m³ zraka), visoke koncentracije polena trava (459 pol. zr/m³ zraka) i niske do umjerene koncentracije polena korova (136 pol. zr/m³ zraka). Polen drveća, trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 18.06. (utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u subotu (15.06.2019).



Pinaceae (borovi)



Poaceae (trave)

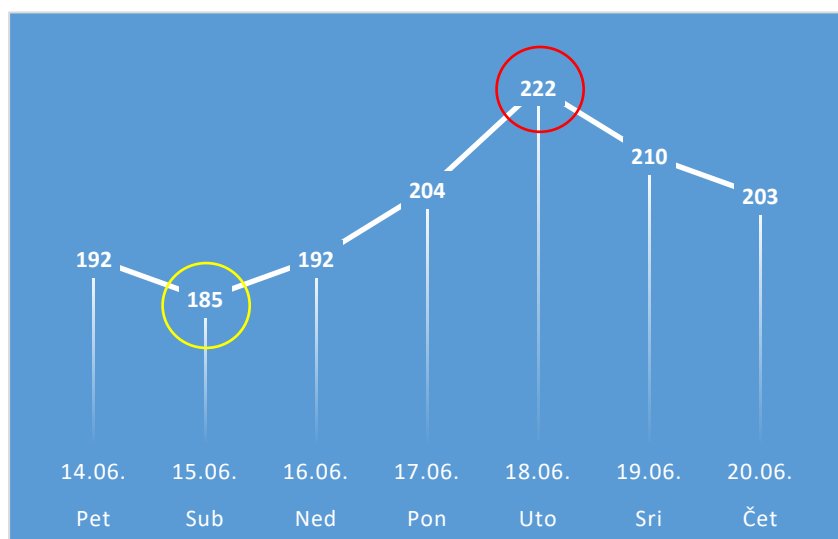


Poaceae (trave)

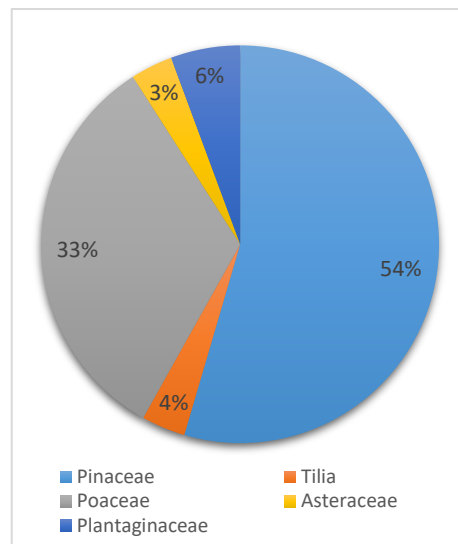


Poaceae (trave)

Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Polenski kalendar tokom naredne sedmice očekuju se visoke koncentracije polena trava. Skrećemo pažnju osjetljivim grupama građana da je tokom mjeseca Juna period intenzivnog cvjetanja lipe, te u tom pogledu savjetujemo da se izbjegavaju mjesta gdje postoje drvoredi lipe, dok se osobama koje su alergične na polen trava preporučuje da što duži vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranog jesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	14.06.	15.06.	16.06.	17.06.	18.06.	19.06.	20.06.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	763
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun
Tilia (lipa)	.	X	X	X	X	X	X	X	50
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	127	102	112	110	130	118	114	114	813
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	459
Cyperaceae (šišaševi)
Ukupno polena trava	52	68	65	72	64	68	70	70	459
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	.	.	.	X	X	.	.	.	9
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)	X	X	X	X	X	X	X	X	48
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	XX	XX	XX	XX	79
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	13	15	15	22	28	24	19	19	136
Sedmično variranje polena	192	185	192	204	222	210	203	203	1408
									UKUPNO pol. zr/m³

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.