

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 14.08. – 20.08.2020.

Konzentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 1025 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava, korova i drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (73,16%), Ambrosia (22,56%), Rumex (0,43%), Urticaceae (1,86%), Asteraceae (0,07%) i Pinaceae (1,93%).



DRVEĆE
27 zr/m³



TRAVE
1025 zr/m³



KOROVI
349 zr/m³

TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (1025 pol. zr/m³ zraka), te niske do visoke koncentracije polena korova (349 pol. zr/m³ zraka). Polen drveća se javljao sa manjom procentulanom zastupljenoću. Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 20.08. (četvrtak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u nedjelju (16.08.2020).



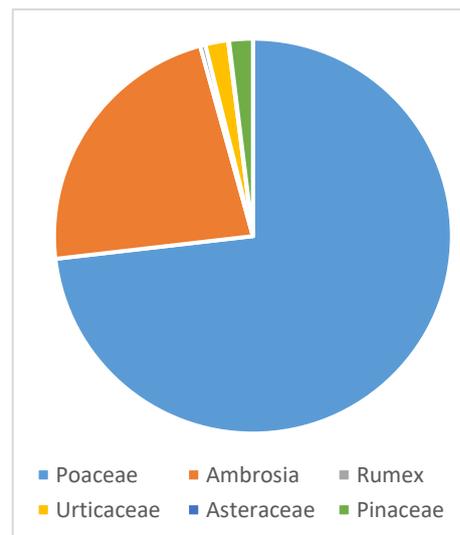
Ambrozija (korovi)
Poaceae (trave)



Urticaceae (korovi)
Poaceae (trave)



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Pol. kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do srednje koncentracije polena trava, te povećane koncentracije polena alergene biljke *A.artemisiifolia* L. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Čet	Ukupno
	Datum	14.08.	15.08.	16.08.	17.08.	18.08.	19.08.	20.08.	zr/m ³
DRVEĆE									
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	X	X	X	X	X	X	27
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	3	4	7	6	2	1	4	27	
TRAVE									
Poaceae (trave)	XXX	1025							
Cyperaceae (šišaševi)
Ukupno polena trava	141	144	139	132	150	160	159	1025	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	XX	XXX	316						
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	X	X	X	6
Urticaceae (žare)	X	X	X	X	X	X	X	X	26
Asteraceae (glavočike)	X	.	1
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	45	46	42	51	50	55	60	349	
Sedmično variranje polena	189	194	188	189	202	216	223	1401	
UKUPNO pol. zr/m³									1401

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba
XXXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.