

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 04.09. – 10.09.2020.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 1547 pol. zr/m³. Polen pripada skupini trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: Poaceae (72,79%), Ambrosia (26,63%, Rumex (0,06%) i Pinaceae (0,52%).



DRVEĆE
8 zr/m³



TRAVE
1126 zr/m³



KOROVI
413 zr/m³

TREND POLENA !!! POLEN ALARM !!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (1126 pol. zr/m³ zraka), te niske do visoke koncentracije polena korova (413 pol. zr/m³ zraka). Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 07.09. (ponedjeljak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u nedjelju (06.09.2020).



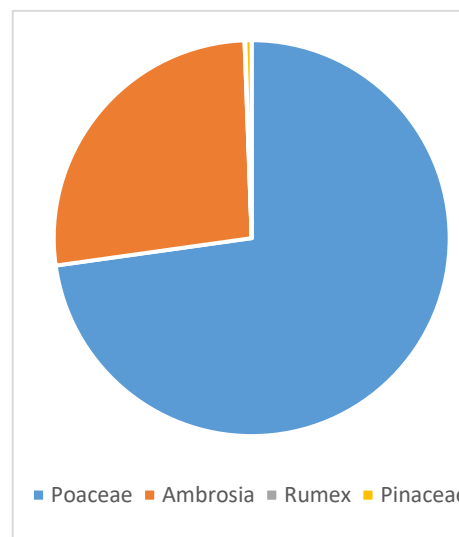
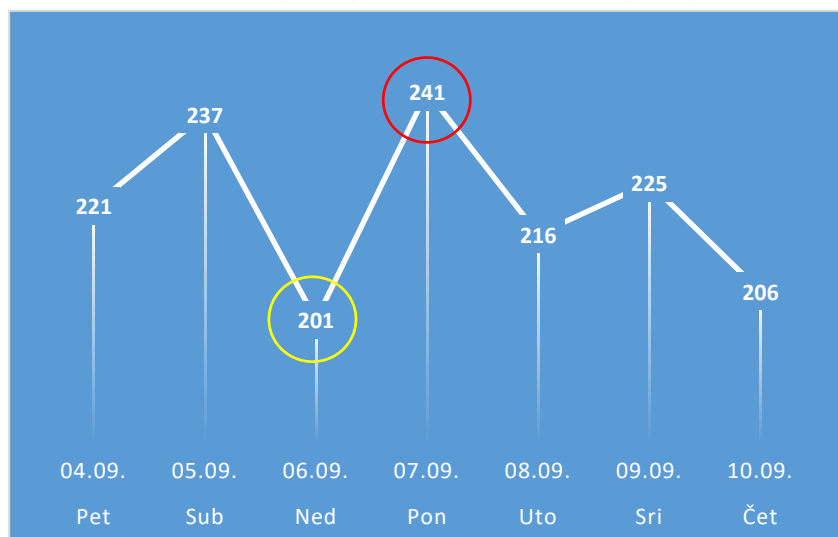
Ambrozija (korovi)
Poaceae (trave)



Urticaceae (korovi)
Poaceae (trave)



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Praćenjem trenda proteklih sedmica i uvidom u Pol. kalendar tokom naredne sedmice očekuju se umjerene do srednje koncentracije polena trava, te povećane koncentracije polena alergene biljke *A.artemisiifolia* L. U tom pogledu osjetljivim grupama građana savjetujemo da izbjegavaju područja gdje se nalaze veće livadske površine koje nisu uređene. Osobama koje su alergične na polen trava i korova se preporučuje da što duže vremena borave u šumskim ekosistemima, posebno tokom ljetnog i ranojesenjeg perioda.

| EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA | | | | | | | | | |
|----------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------------------------------|
| | Dan | Pet | Sub | Ned | Pon | Uto | Sri | Čet | Ukupno |
| | Datum | 04.09. | 05.09. | 06.09. | 07.09. | 08.09. | 09.09. | 10.09. | zr/m ³ |
| DRVEĆE | | | | | | | | | |
| Acer (javor) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Aesculus (divlji kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Alnus (joha) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Betula (breza) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Carpinus (grab) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Castanea (pitomi kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Coryllus (lijeska) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fagus (bukva) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fraxinus (jasen) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Juglans (orah) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Pinaceae (borovi) | . | X | . | X | . | X | . | . | 8 |
| Platanus (platan) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Populus (topola) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Quercus (hrast) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Salix (vrba) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Sambucus (zova) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Tax/Jun | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Tilia (lipa) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ulmus (brijest) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena drveća | 0 | 3 | 0 | 4 | 0 | 1 | 0 | 8 | |
| TRAVE | | | | | | | | | |
| Poaceae (trave) | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | 1126 |
| Cyperaceae (šišaševi) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena trava | 176 | 178 | 134 | 159 | 160 | 170 | 149 | 1126 | |
| KOROVI | | | | | | | | | |
| Ambrosia (ambrozija) | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | 412 |
| Artemisia (pelin) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Rumex (kiselica) | . | . | . | . | . | . | X | . | 1 |
| Urticaceae (žare) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Asteraceae (glavočike) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Plantaginaceae (bokvice) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Chenopodiaceae (lobodnjače) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena korova | 45 | 56 | 67 | 78 | 56 | 54 | 57 | 413 | |
| Sedmično variranje polena | 221 | 237 | 201 | 241 | 216 | 225 | 206 | 1547 | |
| | | | | | | | | | UKUPNO pol. zr/m³ |

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m³)

| POLENSKA SKALA | | drveće | trave | korovi | Simptomi alergije se javljaju kod | |
|----------------|---------------------------|------------|--------------|-------------|-----------------------------------|----------------------------|
| X | niska koncentracija | 1-25 | 1-15 | 1-5 | 1-10 | izuzetno osjetljivih osoba |
| XX | umjerena koncentracija | 26-50 | 16-90 | 6-20 | 11-50 | puno alergičnih osoba |
| XXX | visoka koncentracija | 51-75 | 91-1500 | 21-200 | 51-500 | većine alergičnih osoba |
| XXXX | jako visoka koncentracija | više od 75 | više od 1500 | više od 200 | više od 500 | svih alergičnih osoba |

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.