

MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 03.10. - 09.10.2024.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 77 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Poaceae* (2 pol. zr/m³ ili 2,60%), *Ambrosia* (14 pol. zr/m³ ili 18,18%), *Artemisia* (5 pol. zr/m³ ili 6,49%), *Rumex* (11 pol. zr/m³ ili 14,29%), *Urticaceae* (17 pol. zr/m³ ili 22,08%), *Plantaginaceae* (14 pol. zr/m³ ili 18,18%) i *Pinaceae* (14 pol. zr/m³ ili 18,18%).

TREND POLENA!!! POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena korova (61 pol. zr/m³ zraka), trava (2 pol. zr/m³ zraka) i drveća (14 pol. zr/m³ zraka). Polen korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena utvrđene su 03.10. (četvrtak) i 04.10. (petak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u nedjelju (06.10.2024).



DRVEĆE

14 zr/m³



TRAVE

2 zr/m³



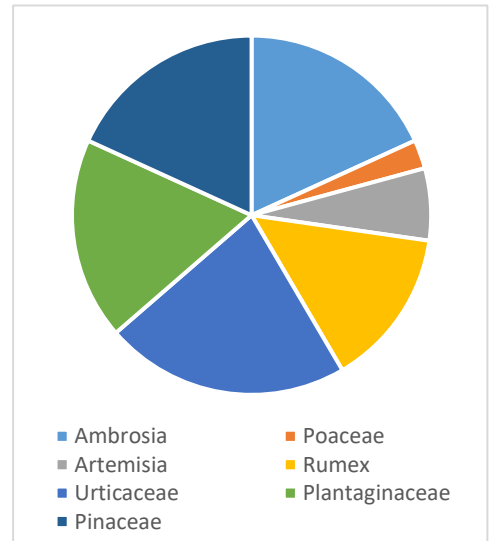
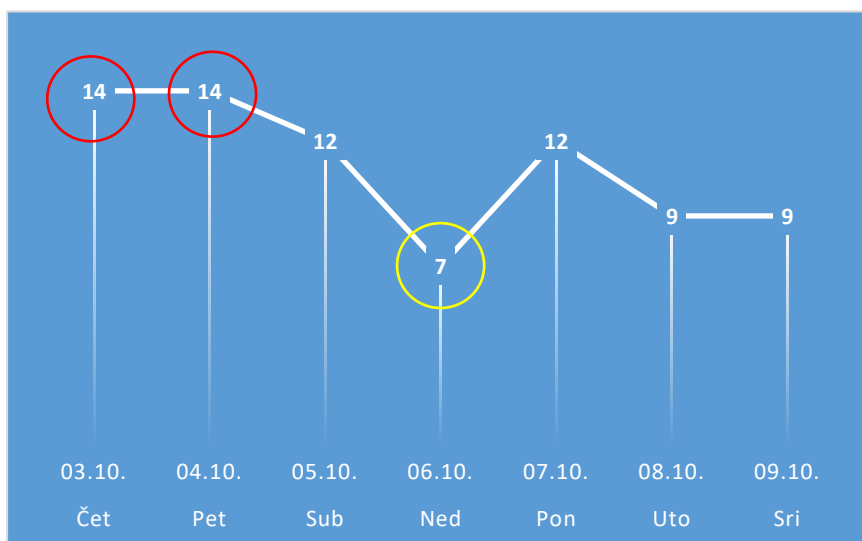
KOROVI

61 zr/m³



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Povećanje temperature znači i pojavu češćih alergija. Tokom naredne sedmice očekuje se blago smanjenje koncentracije polena korova, ali također i polena trava i drveća. Osobe alergične na polen korova trebaju izbjegavati neuređene i zapuštene površine. Polen ambrozije je još uvijek u zraku.

| EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|----------|----------|----------|-------------------|
| | Dan | Čet | Pet | Sub | Ned | Pon | Uto | Sri | Ukupno |
| | Datum | 03.10. | 04.10. | 05.10. | 06.10. | 07.10. | 08.10. | 09.10. | zr/m ³ |
| Acer (javor) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Aesculus (divlji kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Alnus (joha) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Betula (breza) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Carpinus (grab) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Castanea (pitomi kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Coryllus (lijeska) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fagus (bukva) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fraxinus (jasen) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Juglans (orah) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Pinaceae (borovi) | X | X | . | . | X | X | . | . | 14 |
| Platanus (platan) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Populus (topola) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Quercus (hrast) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Salix (vrba) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Sambucus (zova) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Tax/Jun (tisa/čempres) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Tilia (lipa) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ulmus (brijest) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena drveća | 4 | 5 | 0 | 0 | 3 | 2 | 0 | 0 | 14 |
| Poaceae (trave) | . | . | . | . | . | . | . | X | 2 |
| Cyperaceae (šiševci) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena trava | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| KOROVI | | | | | | | | | |
| Ambrosia (ambrozija) | X | X | X | . | X | X | . | . | 14 |
| Artemisia (pelin) | . | . | . | X | . | X | . | . | 5 |
| Rumex (kiselica) | X | X | . | . | . | X | X | . | 11 |
| Urticaceae (žare) | X | . | X | X | X | . | . | . | 17 |
| Asteraceae (glavočike) | . | . | . | . | . | . | . | . | 0 |
| Plantaginaceae (bokvice) | . | X | X | X | . | . | . | X | 14 |
| Chenopodiaceae (lobodnjače) | . | . | . | . | . | . | . | . | 0 |
| Ukupno polena korova | 10 | 9 | 12 | 7 | 9 | 7 | 7 | 7 | 61 |
| Sedmično variranje polena | 14 | 14 | 12 | 7 | 12 | 9 | 9 | 9 | 77 |
| UKUPNO pol. zr/m³ | | | | | | | | | 77 |

| POLENSKA SKALA | | KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³) | | | | |
|----------------|---------------------------|---|--------------|-------------|-------------|-----------------------------------|
| | | drveće | trave | korovi | | Simptomi alergije se javljaju kod |
| X | niska koncentracija | 1-25 | 1-15 | 1-5 | 1-10 | izuzetno osjetljivih osoba |
| XX | umjerena koncentracija | 26-50 | 16-90 | 6-20 | 11-50 | puno alergičnih osoba |
| XXX | visoka koncentracija | 51-75 | 91-1500 | 21-200 | 51-500 | većine alergičnih osoba |
| XXX | jako visoka koncentracija | više od 75 | više od 1500 | više od 200 | više od 500 | svih alergičnih osoba |

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.