

## MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 03.10. - 09.10.2024.

### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 69 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Poaceae* (2 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 2,90%), *Ambrosia* (17 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 24,64%), *Artemisia* (2 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 2,90%), *Rumex* (9 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 13,04%), *Urticaceae* (18 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 26,09%), *Plantaginaceae* (6 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 8,70%) i *Pinaceae* (15 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 21,74%).

### TREND POLENA!!! POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena korova (52 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka), trava (2 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka) i drveća (15 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka). Polen korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polena utvrđene su 05.10. (subota) i 08.10. (utorak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u srijedu (09.10.2024).



DRVEĆE

15 zr/m<sup>3</sup>



TRAVE

2 zr/m<sup>3</sup>



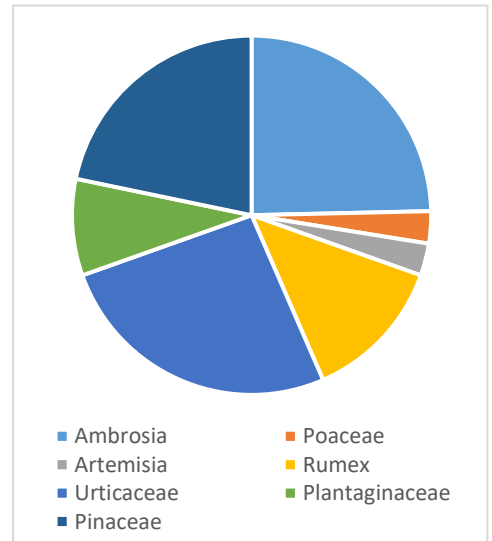
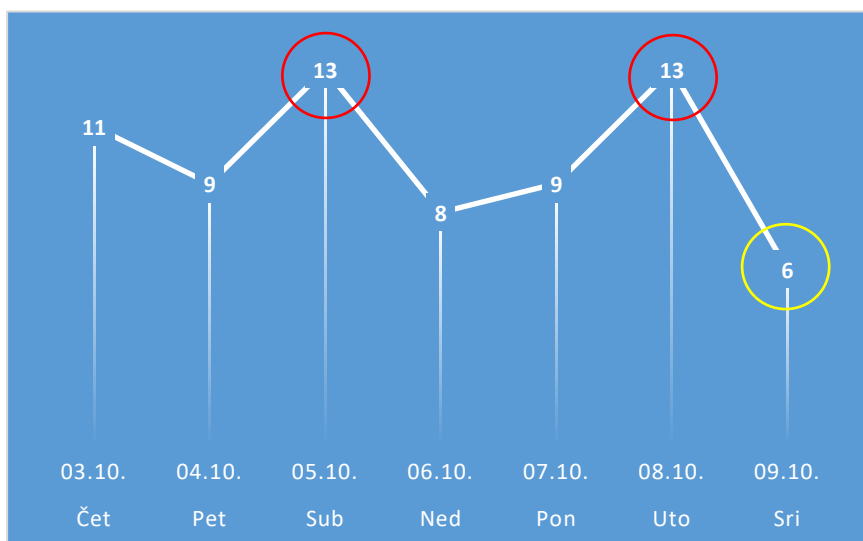
KOROVI

52 zr/m<sup>3</sup>



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Povećanje temperature znači i pojavu češćih alergija. Tokom naredne sedmice očekuje se blago smanjenje koncentracije polena korova, ali također i polena trava i drveća. Osobe alergične na polen korova trebaju izbjegavati neuređene i zapuštene površine. Polen ambrozije je još uvijek u zraku.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Čet	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Ukupno
	Datum	03.10.	04.10.	05.10.	06.10.	07.10.	08.10.	09.10.	zr/m <sup>3</sup>
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	X	.	X	X	.	X	.	.	15
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>
Poaceae (trave)	.	.	.	X	.	.	.	.	2
Cyperaceae (šiševci)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
<b>KOROVI</b>									
Ambrosia (ambrozija)	X	X	X	.	.	X	.	.	17
Artemisia (pelin)	.	.	.	X	.	.	.	.	2
Rumex (kiselica)	.	X	.	.	X	X	.	.	9
Urticaceae (žare)	X	X	X	.	X	.	X	.	18
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	.	X	.	X	.	6
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena korova</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>52</b>
<b>Sedmično variranje polena</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>69</b>
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>									<b>69</b>

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )					Simptomi alergije se javljaju kod
		drveće	trave	korovi			
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10		izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50		puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500		većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500		svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.