

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 15.08. - 21.08.2024.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 398 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Poaceae* (185 pol. zr/m³ ili 46,48%), *Ambrosia* (2 pol. zr/m³ ili 0,50%), *Artemisia* (24 pol. zr/m³ ili 6,03%), *Rumex* (47 pol. zr/m³ ili 11,81%), *Urticaceae* (62 pol. zr/m³ ili 15,58%), *Asteraceae* (22 pol. zr/m³ ili 5,53%), *Plantaginaceae* (47 pol. zr/m³ ili 11,81%) i *Chenopodiaceae* (9 pol. zr/m³ ili 2,26%).

TREND POLENA!!! POLEN ALARM!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su visoke koncentracije polena trava (185 pol. zr/m³ zraka) i niske do umjerene koncentracije polena korova (213 pol. zr/m³ zraka). Polen drveća nije konstatovan tokom istraživanog perioda. Polen trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 19.08. (ponedjeljak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u srijedu (21.08.2024).



DRVEĆE

0 zr/m³



TRAVE

185 zr/m³



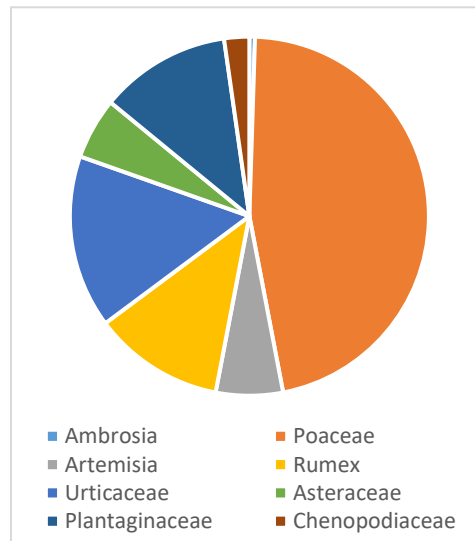
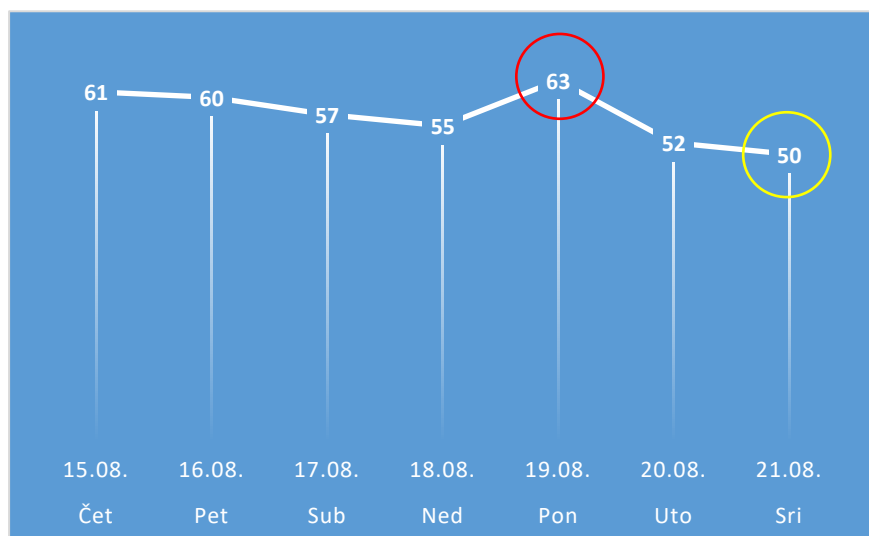
KOROVI

213 zr/m³



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Povećanje temperature znači i pojavu češćih alergija. Tokom naredne sedmice očekuje se povećanje koncentracije polena korova, a polen drveća i trava će blago opadati. Osobe alergične na polen korova trebaju izbjegavati neuređene i zapuštene površine.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Čet	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Ukupno
	Datum	15.08.	16.08.	17.08.	18.08.	19.08.	20.08.	21.08.	zr/m ³
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	185
Cyperaceae (šišmiš)
Ukupno polena trava	28	29	30	25	27	24	22	185	185
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)	X	2
Artemisia (pelin)	X	X	X	X	X	X	X	X	24
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	X	47
Urticaceae (žare)	X	X	X	XX	XX	XX	X	X	62
Asteraceae (glavočike)	.	X	X	.	X	X	X	X	22
Plantaginaceae (bokvice)	XX	X	X	X	X	X	X	X	47
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	X	X	X	.	.	9
Ukupno polena korova	33	31	27	30	36	28	28	28	213
Sedmično variranje polena	61	60	57	55	63	52	50	50	398
UKUPNO pol. zr/m³									

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.