

MJERNA STANICA: Pofalići

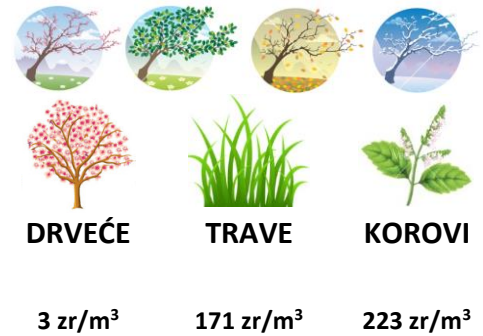
PERIOD: 08.08. - 14.08.2024.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 396 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (3 pol. zr/m³ ili 0,76%), *Poaceae* (171 pol. zr/m³ ili 43,18%), *Artemisia* (18 pol. zr/m³ ili 4,55%), *Rumex* (40 pol. zr/m³ ili 10,10%), *Urticaceae* (84 pol. zr/m³ ili 21,21%), *Asteraceae* (20 pol. zr/m³ ili 5,05%), *Plantaginaceae* (48 pol. zr/m³ ili 12,12%) i *Chenopodiaceae* (12 pol. zr/m³ ili 3,03%).

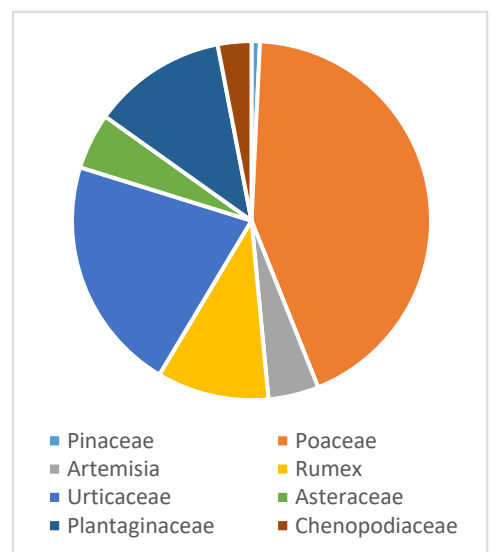
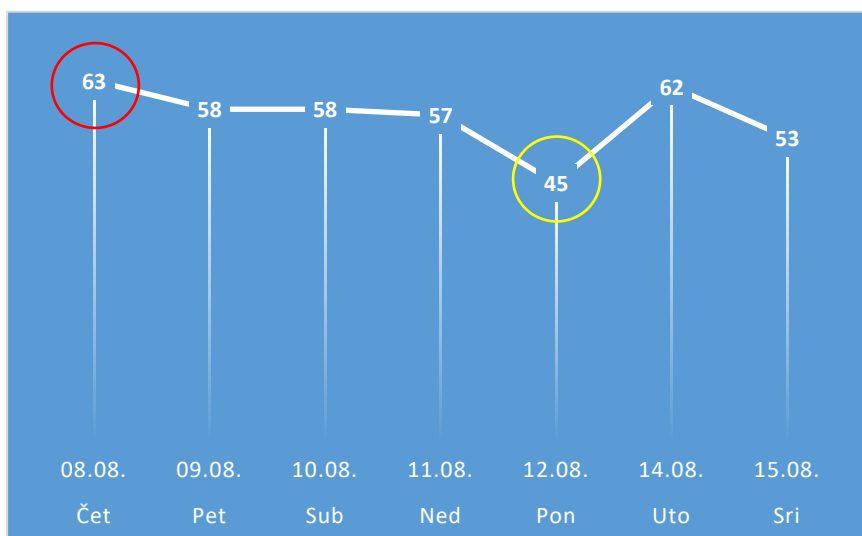
TREND POLENA!!!

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske koncentracije polena drveća (3 pol. zr/m³ zraka), visoke koncentracije polena trava (171 pol. zr/m³ zraka) i niske do umjerene koncentracije polena korova (223 pol. zr/m³ zraka). Polen drveća, trava i korova je jak alergjen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 08.08. (četvrtak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u ponedjeljak (12.08.2024).



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Povećanje temperature znači i pojavu češćih alergija. Tokom naredne sedmice očekuje se povećanje koncentracije polena korova, a polen drveća i trava će blago opadati. Osobe alergične na polen korova trebaju izbjegavati neuređene i zapuštene površine.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Čet	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Ukupno
	Datum	08.08.	09.08.	10.08.	11.08.	12.08.	13.08.	14.08.	zr/m ³
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	.	2
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća		0	0	0	0	0	2	0	2
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	171
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava	31	28	26	24	19	21	22	22	171
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)	.	.	X	.	X	X	X	X	18
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	X	40
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	X	XX	X	X	84
Asteraceae (glavočike)	X	.	X	X	.	X	X	X	20
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	X	48
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	32	30	32	33	26	39	31	31	223
Sedmično variranje polena	63	58	58	57	45	62	53	53	396
UKUPNO pol. zr/m³									396

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.