

MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 27.06. - 03.07.2024.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 539 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (139 pol. zr/m³ ili 25,79%), *Tax/Jun* (18 pol. zr/m³ ili 3,34%), *Tilia* (79 pol. zr/m³ ili 14,66%), *Poaceae* (215 pol. zr/m³ ili 39,89%) i *Urticaceae* (88 pol. zr/m³ ili 16,33%).

TREND POLENA!!! POLEN ALARM

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (236 pol. zr/m³ zraka), visoke koncentracije polena trava (215 pol. zr/m³ zraka) i niske do visoke koncentracije polena korova (88 pol. zr/m³ zraka).

Polen drveća, trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 28.06. (petak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (27.06.2024).



DRVEĆE

236 zr/m³



TRAVE

215 zr/m³



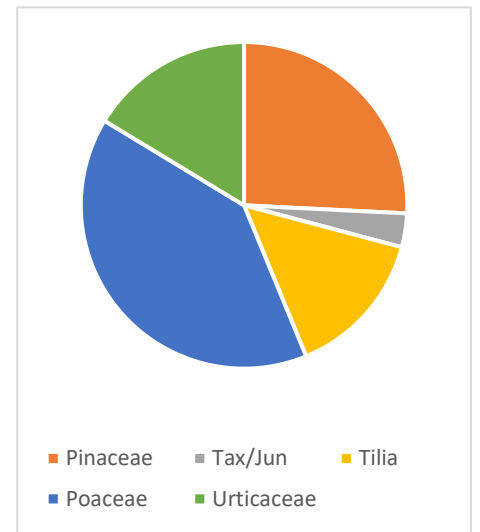
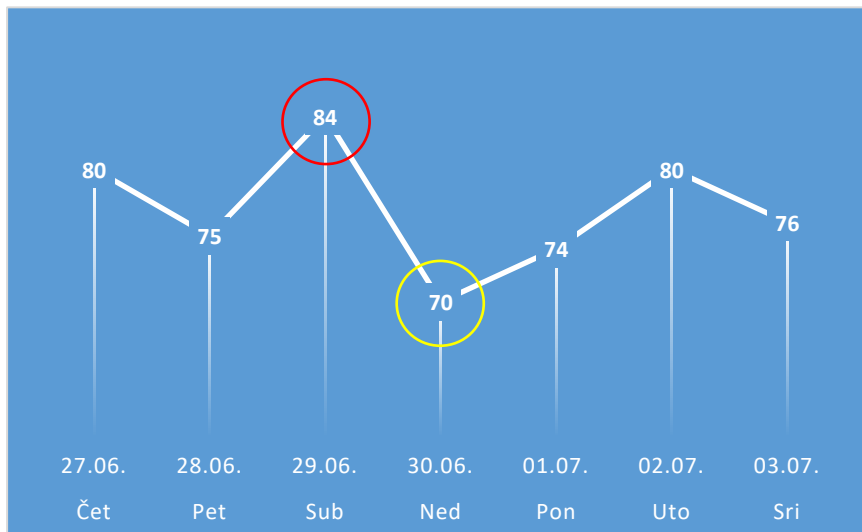
KOROVI

88 zr/m³



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Povećanje temperature znači i pojavu češćih alergija. Tokom naredne sedmice očekuje se povećanje polena trava i korova, a polen drveća će blago opadati. Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje da u vrijeme cvjetanja drveća, što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume, a osobama koje su alergične na polen trava da vrijeme provode u okviru šumskih ekosistemima. Osobe alergične na polen korova trebaju izbjegavati neuređene i zapuštene površine.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Čet	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Ukupno
	Datum	27.06.	28.06.	29.06.	30.06.	01.07.	02.07.	03.07.	zr/m ³
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	X	XX	139
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	X	X	.	.	.	X	.	18
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	X	79
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	33	35	39	30	35	36	28	236	
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	215
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava	33	28	32	29	30	31	32	215	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	X	XX	XX	XX	88
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	14	12	13	11	9	13	16	88	
Sedmično variranje polena	80	75	84	70	74	80	76	539	
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.