

MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 13.06. - 19.06.2024.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 407 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Betula* (41 pol. zr/m³ ili 10,07%), *Pinaceae* (131 pol. zr/m³ ili 32,19%), *Tax/Jun* (40 pol. zr/m³ ili 9,83%), *Tilia* (14 pol. zr/m³ ili 3,44%), *Poaceae* (162 pol. zr/m³ ili 39,80%) i *Urticaceae* (19 pol. zr/m³ ili 4,67%).

TREND POLENA!!! POLEN ALARM

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (226 pol. zr/m³ zraka), umjerene do visoke koncentracije polena trava (162 pol. zr/m³ zraka) i niske koncentracije polena korova (19 pol. zr/m³ zraka).

Polen drveća, trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo. Visoke koncentracije polen utvrđene su 19.06. (srijedu), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (14.06.2024).



DRVEĆE

226 zr/m³



TRAVE

162 zr/m³



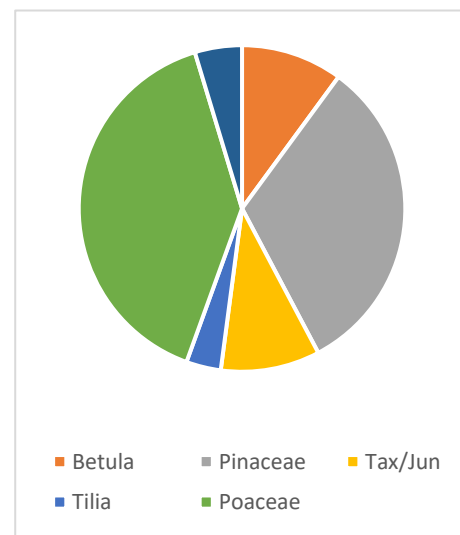
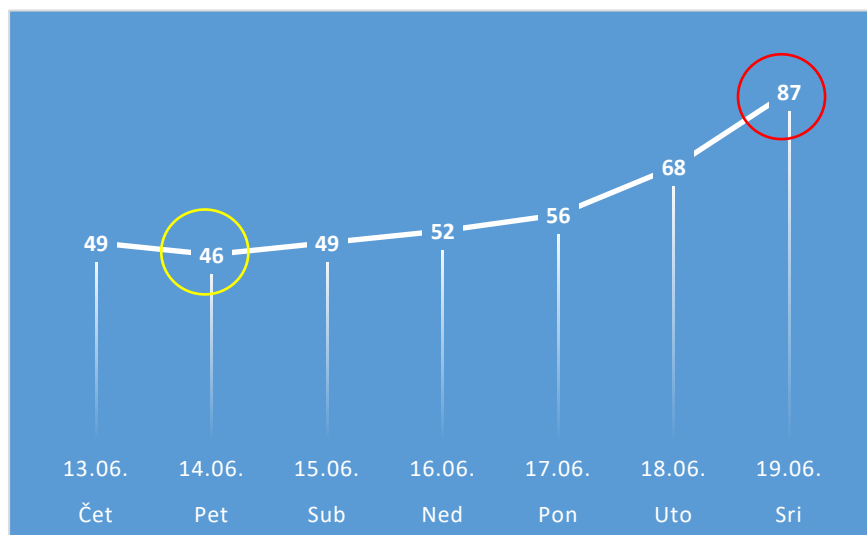
KOROVI

19 zr/m³



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Povećanje temperature znači i pojavu učestalih alergija. Najčešći polen u vazduhu u narednim danima biće polen borova i trava, a uskoro i korova. Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje da u vrijeme cvjetanja drveća, što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume, a osobama koje su alergične na polen trava da vrijeme provode u okviru šumskih ekosistemima (optimalno na većim nadmorskim visinama).

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Čet	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Ukupno
	Datum	13.06.	14.06.	15.06.	16.06.	17.06.	18.06.	19.06.	zr/m ³
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)	X	X	X	X	X	X	X	.	41
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	XX	X	X	XX	XX	XX	XX	XX	131
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	X	X	X	X	X	X	X	X	40
Tilia (lipa)	X	X	14
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	31	26	30	30	28	37	44	44	226
Poaceae (trave)	XX	XX	XX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	162
Cyperaceae (šišak)
Ukupno polena trava	18	20	19	22	24	25	34	34	162
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	X	X	X	19
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	0	0	0	0	4	6	9	9	19
Sedmično variranje polena	49	46	49	52	56	68	87	87	407
UKUPNO pol. zr/m³									407

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.