

## MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 27.06. - 03.07.2024.

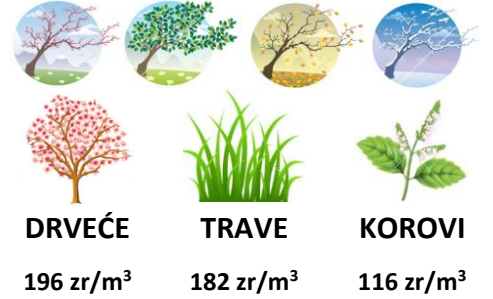
### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 494 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (124 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 25,10%), *Tax/Jun* (17 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 3,44%), *Tilia* (55 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 11,13%), *Poaceae* (182 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 36,84%) i *Urticaceae* (116 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 23,48%).

### TREND POLENA!!! POLEN ALARM

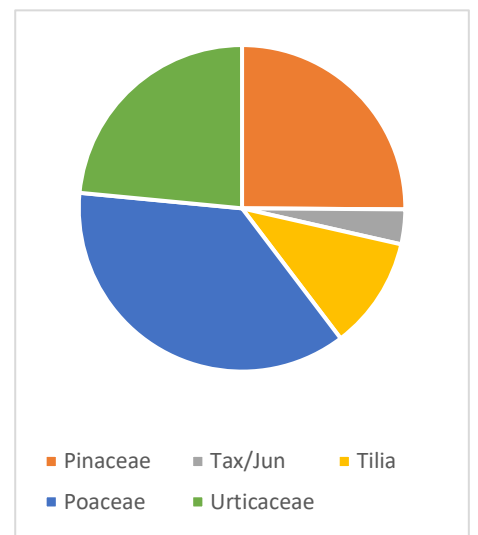
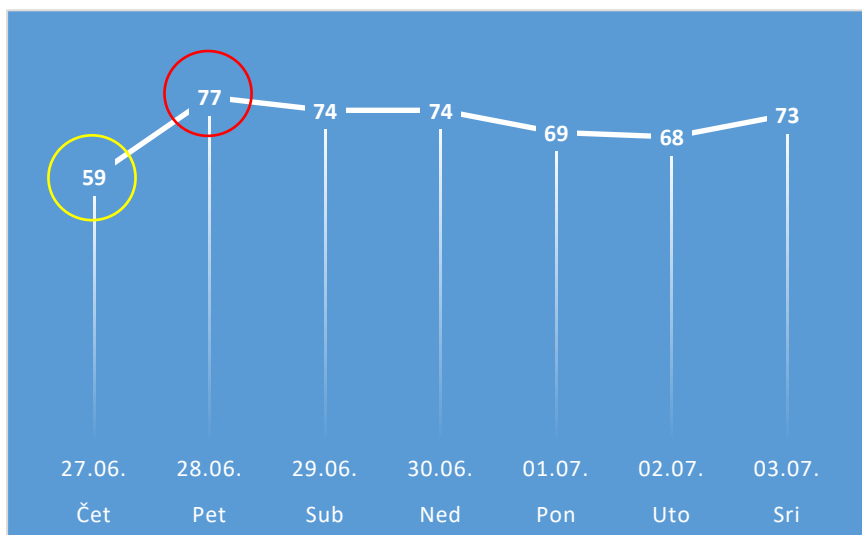
Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (196 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka), visoke koncentracije polena trava (182 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka) i visoke koncentracije polena korova (116 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka).

Polen drveća, trava i korova je jak alergeni (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 28.06. (petak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (27.06.2024).



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Povećanje temperature znači i pojavu češćih alergija. Tokom naredne sedmice očekuje se povećanje polena trava i korova, a polen drveća će blago opadati. Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje da u vrijeme cvjetanja drveća, što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume, a osobama koje su alergične na polen trava da vrijeme provode u okviru šumskih ekosistemima. Osobe alergične na polen korova trebaju izbjegavati neuređene i zapuštene površine.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Čet	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Ukupno
	Datum	27.06.	28.06.	29.06.	30.06.	01.07.	02.07.	03.07.	zr/m <sup>3</sup>
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Pinaceae (borovi)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	X	XX	124
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	X	X	.	.	X	.	17
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	X	55
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>	<b>22</b>	<b>27</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>196</b>	
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	182
Cyperaceae (šiševci)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>32</b>	<b>182</b>	
<b>KOROVI</b>									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	116
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena korova</b>	<b>16</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>116</b>	
<b>Sedmično variranje polena</b>	<b>59</b>	<b>77</b>	<b>74</b>	<b>74</b>	<b>69</b>	<b>68</b>	<b>73</b>	<b>494</b>	
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.