

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 20.06. - 26.06.2024.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 528 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (157 pol. zr/m³ ili 29,73%), *Tax/Jun* (31 pol. zr/m³ ili 5,87%), *Tilia* (102 pol. zr/m³ ili 19,32%), *Poaceae* (216 pol. zr/m³ ili 40,91%) i *Urticaceae* (22 pol. zr/m³ ili 4,17%).

TREND POLENA!!! POLEN ALARM

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (290 pol. zr/m³ zraka), visoke koncentracije polena trava (216 pol. zr/m³ zraka) i niske koncentracije polena korova (32 pol. zr/m³ zraka).

Polen drveća, trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 21.06. (petak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u nedjelju (23.06.2024).



DRVEĆE

290 zr/m³



TRAVE

216 zr/m³



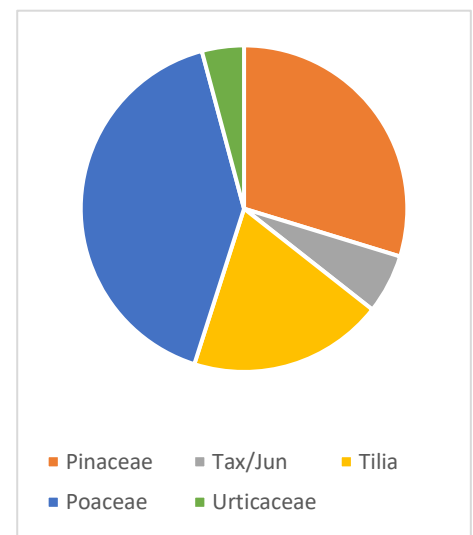
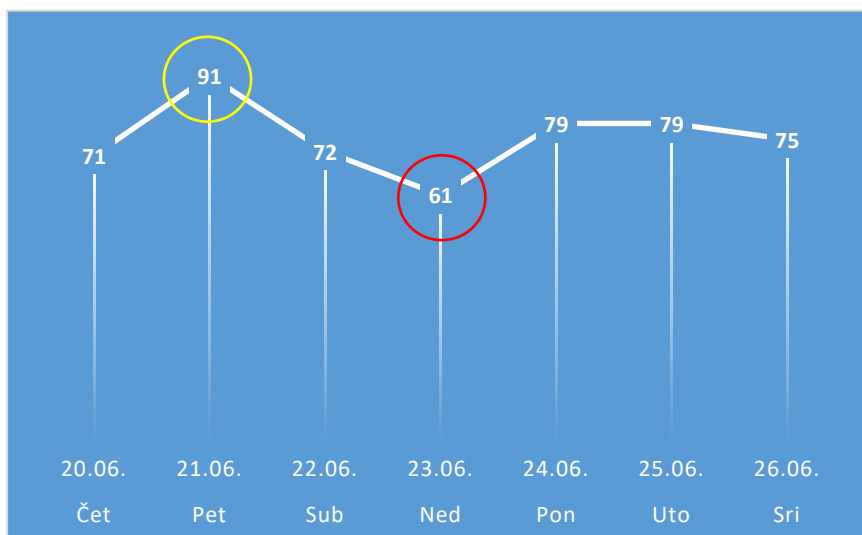
KORUVI

22 zr/m³



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Povećanje temperature znači i pojavu češćih alergija. Tokom naredne sedmice očekuje se povećanje polena trava i korova, a polen drveća će blago opadati. Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje da u vrijeme cvjetanja drveća, što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume, a osobama koje su alergične na polen trava da vrijeme provode u okviru šumskih ekosistemima. Osobe alergične na polen korova trebaju izbjegavati neuređene i zapuštene površine.

| EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------------|
| | Dan | Čet | Pet | Sub | Ned | Pon | Uto | Sri | Ukupno |
| | Datum | 20.06. | 21.06. | 22.06. | 23.06. | 24.06. | 25.06. | 26.06. | zr/m ³ |
| Acer (javor) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Aesculus (divlji kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Alnus (joha) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Betula (breza) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Carpinus (grab) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Castanea (pitomi kesten) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Coryllus (lijeska) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fagus (bukva) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Fraxinus (jasen) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Juglans (orah) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Pinaceae (borovi) | XX | XX | XX | XX | XX | XX | XX | XX | 157 |
| Platanus (platan) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Populus (topola) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Quercus (hrast) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Salix (vrba) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Sambucus (zova) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Tax/Jun (tisa/čempres) | X | X | X | X | X | X | X | X | 31 |
| Tilia (lipa) | X | X | XX | X | XX | XX | X | X | 102 |
| Ulmus (brijest) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena drveća | 35 | 49 | 42 | 28 | 44 | 49 | 43 | 43 | 290 |
| Poaceae (trave) | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | XXX | 216 |
| Cyperaceae (šiševci) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena trava | 33 | 37 | 28 | 29 | 32 | 28 | 29 | 29 | 216 |
| KOROVI | | | | | | | | | |
| Ambrosia (ambrozija) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Artemisia (pelin) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Rumex (kiselica) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Urticaceae (žare) | X | X | X | X | X | X | X | X | 22 |
| Asteraceae (glavočike) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Plantaginaceae (bokvice) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Chenopodiaceae (lobodnjače) | . | . | . | . | . | . | . | . | . |
| Ukupno polena korova | 3 | 5 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 22 |
| Sedmično variranje polena | 71 | 91 | 72 | 61 | 79 | 79 | 75 | 75 | 528 |
| UKUPNO pol. zr/m³ | | | | | | | | | 528 |

| POLENSKA SKALA | | KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³) | | | | |
|----------------|---------------------------|---|--------------|-------------|-----------------------------------|----------------------------|
| | | drveće | trave | korovi | Simptomi alergije se javljaju kod | |
| X | niska koncentracija | 1-25 | 1-15 | 1-5 | 1-10 | izuzetno osjetljivih osoba |
| XX | umjerena koncentracija | 26-50 | 16-90 | 6-20 | 11-50 | puno alergičnih osoba |
| XXX | visoka koncentracija | 51-75 | 91-1500 | 21-200 | 51-500 | većine alergičnih osoba |
| XXX | jako visoka koncentracija | više od 75 | više od 1500 | više od 200 | više od 500 | svih alergičnih osoba |

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.