

MJERNA STANICA: Pofalići

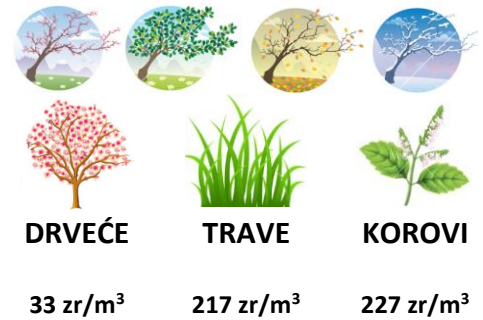
PERIOD: 18.07. - 24.07.2024.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 477 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (19 pol. zr/m³ ili 3,98%), *Tilia* 14 pol. zr/m³ ili 2,94%), *Poaceae* (217 pol. zr/m³ ili 45,49%), *Rumex* (55 pol. zr/m³ ili 11,53%), *Urticaceae* (100 pol. zr/m³ ili 20,96%), *Asteraceae* (14 pol. zr/m³ ili 2,94%) i *Plantaginaceae* (58 pol. zr/m³ ili 12,16%).

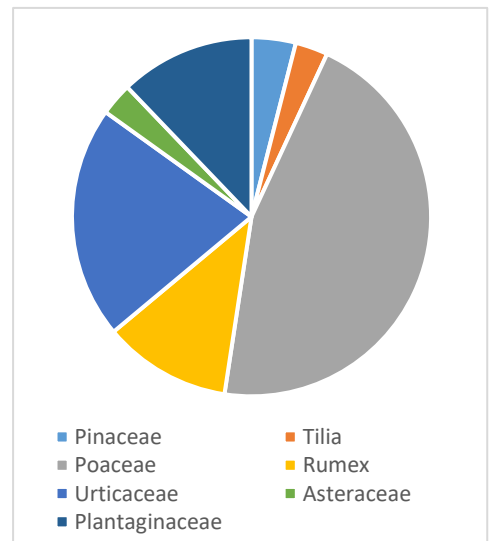
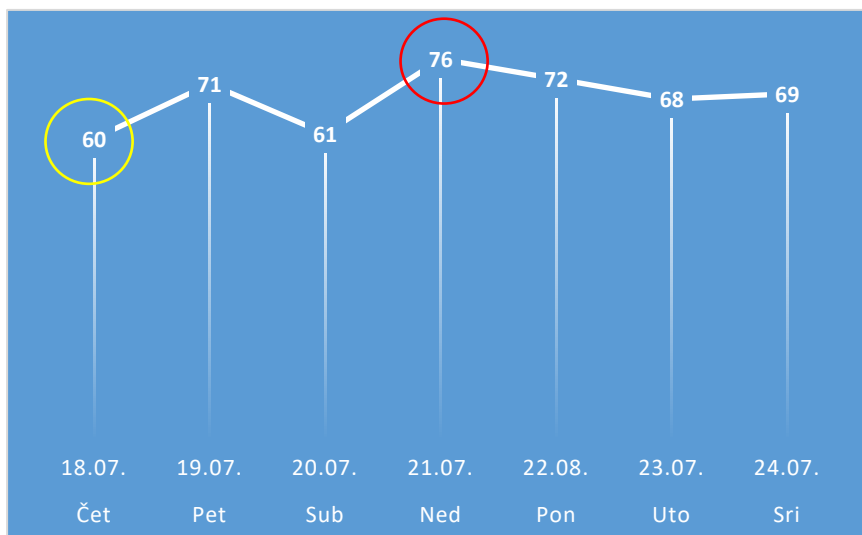
TREND POLENA!!! POLEN ALARM

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (33 pol. zr/m³ zraka), visoke koncentracije polena trava (217 pol. zr/m³ zraka) i niske do umjerene koncentracije polena korova (217 pol. zr/m³ zraka). Polen drveća, trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 21.07. (nedjelja), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (18.07.2024).



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Povećanje temperature znači i pojavu češćih alergija. Tokom naredne sedmice očekuje se povećanje polena korova, a polen drveća i trava će blago opadati. Osobe alergične na polen korova trebaju izbjegavati neuređene i zapuštene površine.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Čet	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Ukupno
	Datum	18.07.	19.07.	20.07.	21.07.	22.07.	23.07.	24.07.	zr/m ³
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	X	.	X	X	.	X	.	19
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)
Tilia (lipa)	.	X	.	X	.	X	.	.	14
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća		5	11	0	10	2	3	2	33
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	174
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava		28	26	29	31	35	36	32	217
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	X	55
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	100
Asteraceae (glavočike)	.	X	.	X	X	.	X	.	14
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	X	58
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova		27	34	32	35	35	29	35	227
Sedmično variranje polena		60	71	61	76	72	68	69	477
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.