

MJERNA STANICA: Pofalići
PERIOD: 13.06. - 19.06.2024.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 465 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Betula* (55 pol. zr/m³ ili 11,83%), *Pinaceae* (138 pol. zr/m³ ili 29,68%), *Tax/Jun* (17 pol. zr/m³ ili 3,66%), *Tilia* (50 pol. zr/m³ ili 10,75%), *Poaceae* (173 pol. zr/m³ ili 37,20%) i *Urticaceae* (32 pol. zr/m³ ili 6,88%).

TREND POLENA!!! POLEN ALARM

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (260 pol. zr/m³ zraka), visoke koncentracije polena trava (173 pol. zr/m³ zraka) i niske koncentracije polena korova (32 pol. zr/m³ zraka).

Polen drveća, trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo. Visoke koncentracije polen utvrđene su 19.06. (srijedu), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u petak (14.06.2024).



DRVEĆE

260 zr/m³



TRAVE

173 zr/m³



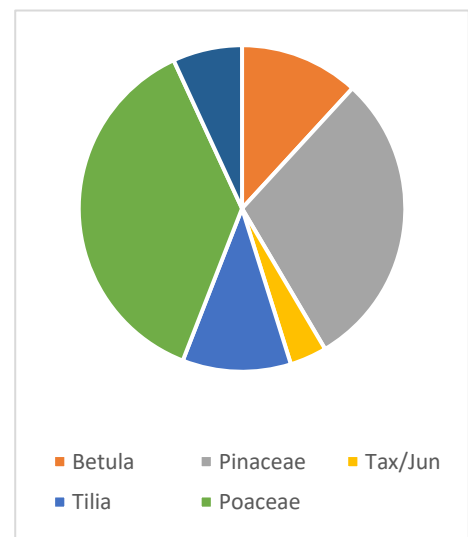
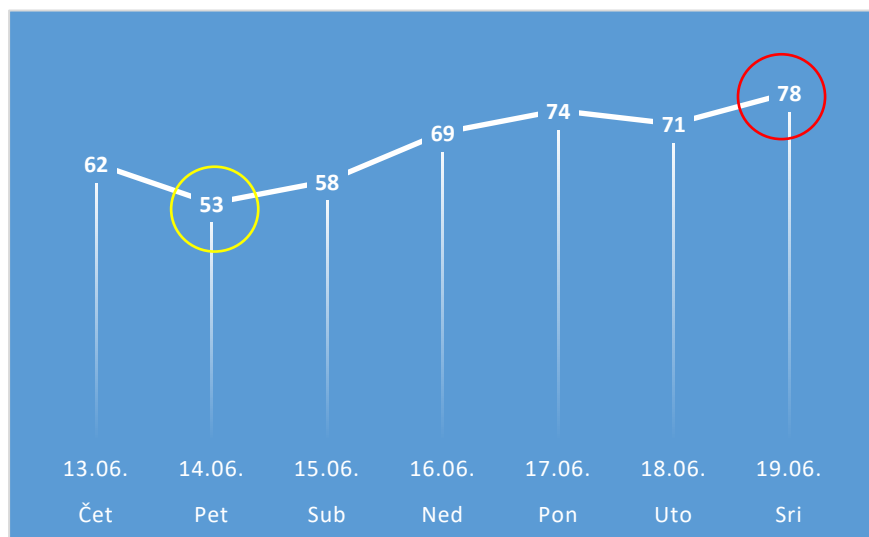
KOROVI

32 zr/m³



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Povećanje temperature znači i pojavu učestalih alergija. Najčešći polen u vazduhu u narednim danima biće polen borova i trava, a uskoro i korova. Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje da u vrijeme cvjetanja drveća, što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume, a osobama koje su alergične na polen trava da vrijeme provode u okviru šumskih ekosistemima (optimalno na većim nadmorskim visinama).

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Čet	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Ukupno
	Datum	13.06.	14.06.	15.06.	16.06.	17.06.	18.06.	19.06.	zr/m ³
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)	X	X	X	X	X	X	X	X	55
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	138
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	X	.	X	X	X	X	.	X	17
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	X	150.
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	37	28	37	41	36	36	36	45	260
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	173
Cyperaceae (šišavi)
Ukupno polena trava	23	22	21	24	32	26	25	25	173
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)	X	X	.	X	X	X	X	X	32
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	2	3	0	4	6	9	9	8	32
Sedmično variranje polena	62	53	58	69	74	74	71	78	465
UKUPNO pol. zr/m³									465

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjeren koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.