

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 11.07. - 17.07.2024.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 521 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (93 pol. zr/m³ ili 17,85%), *Tax/Jun* (17 pol. zr/m³ ili 3,26%), *Tilia* (71 pol. zr/m³ ili 13,63%), *Poaceae* (174 pol. zr/m³ ili 33,40%), *Rumex* (26 pol. zr/m³ ili 4,99%), *Urticaceae* (91 pol. zr/m³ ili 17,47%), *Asteraceae* (11 pol. zr/m³ ili 2,11%) i *Plantaginaceae* (38 pol. zr/m³ ili 7,29%).

TREND POLENA!!! POLEN ALARM

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (181 pol. zr/m³ zraka), visoke koncentracije polena trava (174 pol. zr/m³ zraka) i niske do umjerene koncentracije polena korova (166 pol. zr/m³ zraka). Polen drveća, trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 14.07. (nedjelja), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u utorak (16.07.2024).



DRVEĆE

181 zr/m³



TRAVE

174 zr/m³

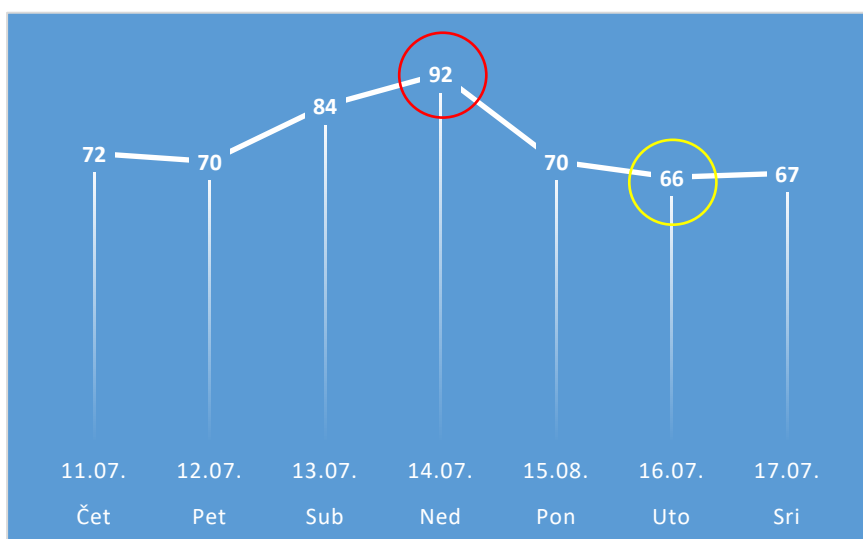


KOROVI

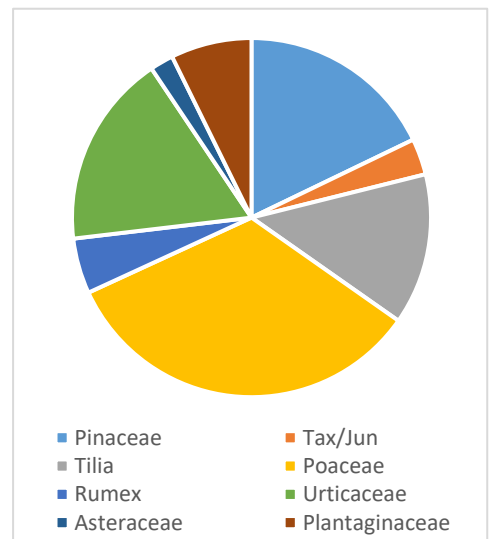
166 zr/m³



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice



% udio polena alergernih biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Povećanje temperature znači i pojavu češćih alergija. Tokom naredne sedmice očekuje se povećanje polena korova, a polen drveća i trava će blago opadati. Osobe alergične na polen korova trebaju izbjegavati neuređene i zapuštene površine.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Čet	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Ukupno
	Datum	11.07.	12.07.	13.07.	14.07.	15.07.	16.07.	17.07.	zr/m ³
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	XX	X	X	XX	X	X	X	X	93
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	.	X	X	X	X	X	17
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	X	71
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	27	27	28	34	25	21	19	181	
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	174
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava	23	22	28	26	24	25	26	174	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	X	X	X	X	X	X	X	X	26
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	91
Asteraceae (glavočike)	.	.	X	X	11
Plantaginaceae (bokvice)	X	X	X	X	X	X	X	X	38
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	22	21	28	32	21	20	22	166	
Sedmično variranje polena	72	70	84	92	70	66	67	521	
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.