

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 04.07. - 10.07.2024.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 590 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća, trava i korova. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Pinaceae* (121 pol. zr/m³ ili 20,51%), *Tax/Jun* (21 pol. zr/m³ ili 3,56%), *Tilia* (65 pol. zr/m³ ili 11,02%), *Poaceae* (228 pol. zr/m³ ili 38,64%), *Rumex* (21 pol. zr/m³ ili 3,56%), *Urticaceae* (92 pol. zr/m³ ili 15,59%), *Asteraceae* (16 pol. zr/m³ ili 2,71%) i *Plantaginaceae* (26 pol. zr/m³ ili 4,41%).



DRVEĆE

207 zr/m³



TRAVE

228 zr/m³



KOROVI

155 zr/m³

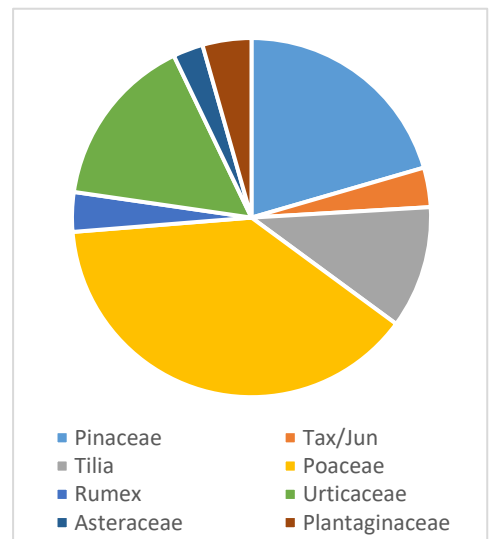
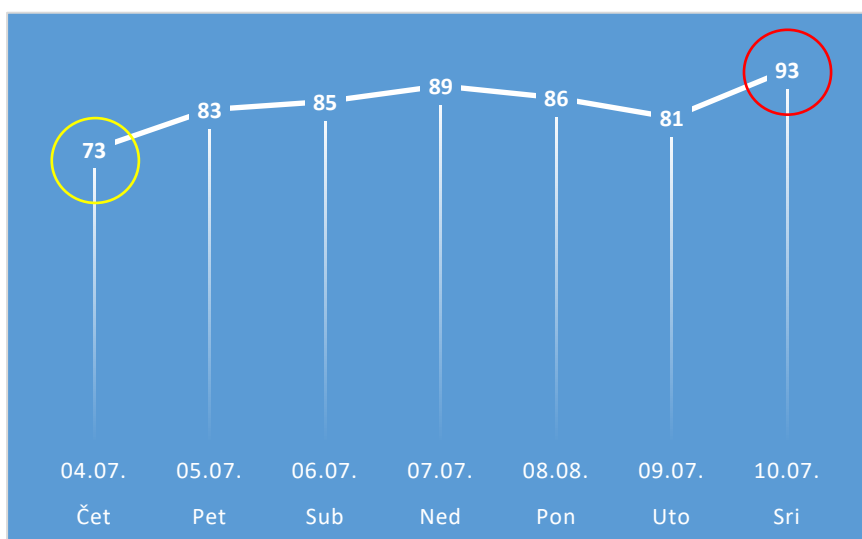
TREND POLENA!!! POLEN ALARM

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (207 pol. zr/m³ zraka), visoke koncentracije polena trava (228 pol. zr/m³ zraka) i niske do umjerene koncentracije polena korova (155 pol. zr/m³ zraka). Polen drveća, trava i korova je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo). Visoke koncentracije polena utvrđene su 10.07. (srijeda), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u četvrtak (04.07.2024).



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Povećanje temperature znači i pojavu češćih alergija. Tokom naredne sedmice očekuje se povećanje polena korova, a polen drveća i trava će blago opadati. Osobe alergične na polen korova trebaju izbjegavati neuređene i zabačene površine.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Čet	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Ukupno
	Datum	04.07.	05.07.	06.07.	07.07.	08.07.	09.07.	10.07.	zr/m ³
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	X	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	121
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	X	X	.	X	X	.	X	X	21
Tilia (lipa)	X	X	X	X	X	X	X	X	65
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	29	33	26	31	29	27	32	207	
Poaceae (trave)	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	XXX	228
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava	29	33	35	31	34	28	35	228	
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)	.	.	X	X	X	X	X	X	21
Urticaceae (žare)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	92
Asteraceae (glavočike)	.	.	X	X	X	X	X	X	16
Plantaginaceae (bokvice)	.	X	X	X	X	X	X	X	26
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	12	17	24	27	23	26	26	155	
Sedmično variranje polena	73	83	85	89	86	81	93	590	
UKUPNO pol. zr/m³									

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.