

MJERNA STANICA: Stari Grad

PERIOD: 06.05. - 12.06.2024.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Stari Grad konstatovano je 396 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Betula* (63 pol. zr/m³ ili 15,91), *Pinaceae* (175 pol. zr/m³ ili 44,19%), *Tax/Jun* (37 pol. zr/m³ ili 9,34%) i *Poaceae* (121 pol. zr/m³ ili 30,56%).

TREND POLENA!!! POLEN ALARM

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (275 pol. zr/m³ zraka) i umjerene koncentracije polena trava (121 pol. zr/m³ zraka).

Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 07.06. (petak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u ponedjeljak (10.06.2024).



DRVEĆE

275 zr/m³



TRAVE

121 zr/m³



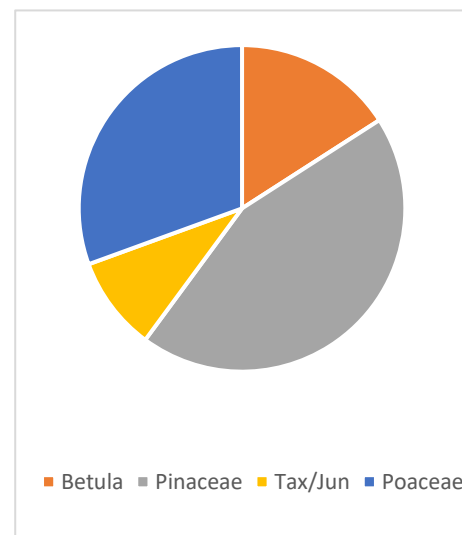
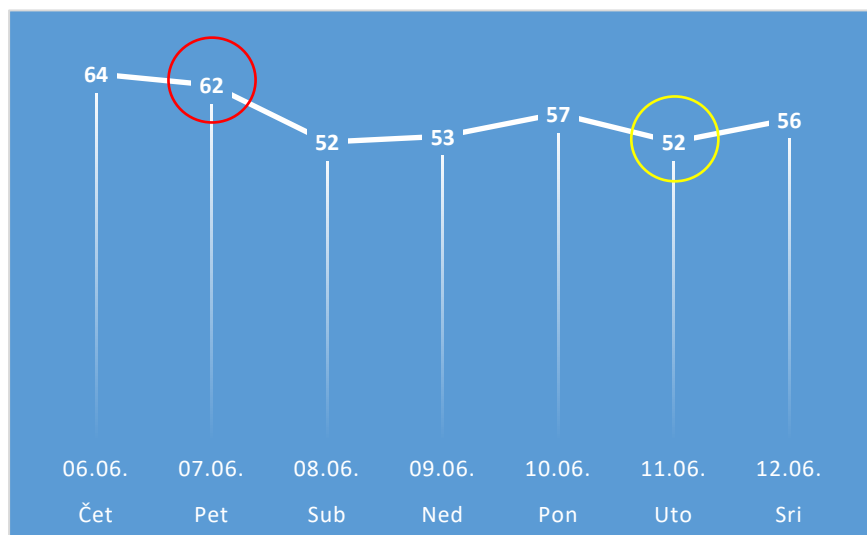
KOROVI

0 zr/m³



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Nakon nestabilnog vremena i kišne sezone, konačno je uslijedila stabilizacija vremenskih prilika, ali i povećanje temperature. Povećanje temperature znači i pojavu učestalijih alergija. Najčešći polen u vazduhu u narednim danima biće polen borova i trava, a uskoro i korova.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje da u vrijeme cvjetanja drveća, što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume, a osobama koje su alergične na polen trava da vrijeme provode u okviru šumskih ekosistemima (optimalno na većim nadmorskim visinama).

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Čet	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Ukupno
	Datum	06.06.	07.06.	08.06.	09.06.	10.06.	11.06.	12.06.	zr/m ³
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)	X	X	X	X	X	X	X	X	63
Carpinus (grab)
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)
Pinaceae (borovi)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	175
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	X	X	X	X	X	X	X	X	37
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	49	45	36	35	38	35	37	37	275
Poaceae (trave)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	121
Cyperaceae (šišak)
Ukupno polena trava	15	17	16	18	19	17	19	19	121
KOROVI									
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sedmično variranje polena	64	62	52	53	57	52	56	56	396
UKUPNO pol. zr/m³									396

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.