

## MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 06.05. - 12.06.2024.

### Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 406 pol. zr/m<sup>3</sup>. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Betula* (90 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 22,17%), *Pinaceae* (176 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 43,35%), *Juglans* (8 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 1,97%), *Tax/Jun* (23 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 5,67%) i *Poaceae* (109 pol. zr/m<sup>3</sup> ili 26,85%).

### TREND POLENA!!! POLEN ALARM

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (297 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka) i umjerene koncentracije polena trava (109 pol. zr/m<sup>3</sup> zraka).

Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 07.06. (petak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u ponedjeljak (10.06.2024).



DRVEĆE

297 zr/m<sup>3</sup>



TRAVE

109 zr/m<sup>3</sup>



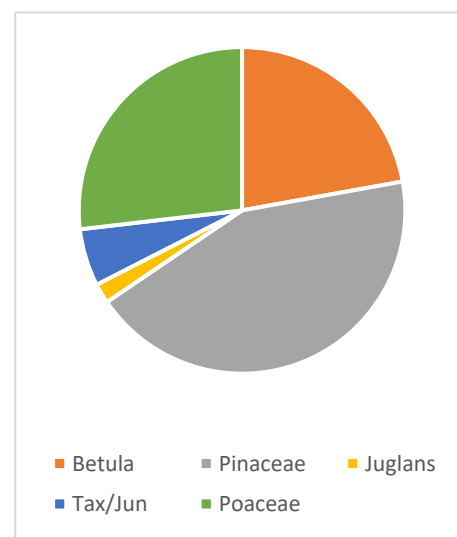
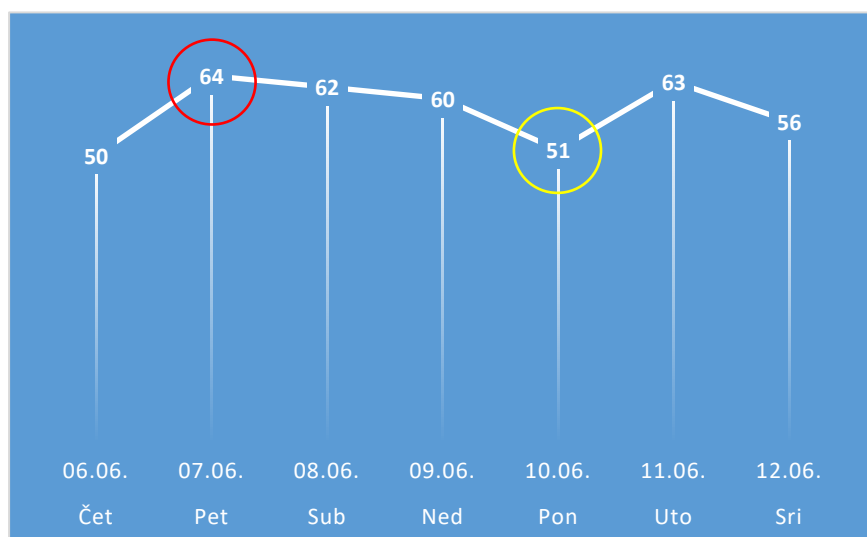
KOROVI

0 zr/m<sup>3</sup>



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m<sup>3</sup>) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



### Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. Nakon nestabilnog vremena i kišne sezone, konačno je uslijedila stabilizacija vremenskih prilika, ali i povećanje temperature. Povećanje temperature znači i pojavu učestalijih alergija. Najčešći polen u vazduhu u narednim danima biće polen borova i trava, a uskoro i korova.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje da u vrijeme cvjetanja drveća, što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume, a osobama koje su alergične na polen trava da vrijeme provode u okviru šumskih ekosistemima (optimalno na većim nadmorskim visinama).

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA									
	Dan	Čet	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Ukupno
	Datum	06.06.	07.06.	08.06.	09.06.	10.06.	11.06.	12.06.	zr/m <sup>3</sup>
Acer (javor)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Aesculus (divlji kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Alnus (joha)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Betula (breza)	X	XX	X	X	X	X	X	X	90
Carpinus (grab)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Castanea (pitomi kesten)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Coryllus (lijeska)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fagus (bukva)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Fraxinus (jasen)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Juglans (orah)	.	.	.	X	.	X	.	.	8
Pinaceae (borovi)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	176
Platanus (platan)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Populus (topola)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Quercus (hrast)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Salix (vrba)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Sambucus (zova)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Tax/Jun (tisa/čempres)	.	.	X	X	.	X	X	.	23
Tilia (lipa)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Ulmus (brijest)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena drveća</b>	<b>40</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>43</b>	<b>32</b>	<b>47</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>297</b>
Poaceae (trave)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	109
Cyperaceae (šišak)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena trava</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>109</b>
<b>KOROVI</b>									
Ambrosia (ambrozija)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Artemisia (pelin)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Rumex (kiselica)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Urticaceae (žare)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Asteraceae (glavočike)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Plantaginaceae (bokvice)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
Chenopodiaceae (lobodnjače)	.	.	.	.	.	.	.	.	.
<b>Ukupno polena korova</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sedmično variranje polena</b>	<b>50</b>	<b>64</b>	<b>62</b>	<b>60</b>	<b>51</b>	<b>63</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>406</b>
<b>UKUPNO pol. zr/m<sup>3</sup></b>									<b>406</b>

KONCENTRACIJA POLENA (zr/m <sup>3</sup> )						
POLENSKA SKALA		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

#### NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetra i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suzenja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.