

MJERNA STANICA: Pofalići

PERIOD: 16.05. - 22.05.2024.

Koncentracija polena:

Tokom protekle sedmice na MS Pofalići konstatovano je 535 pol. zr/m³. Polen pripada skupini drveća. Procentualna zastupljenost polena u zraku je iznosila: *Betula* (68 pol. zr/m³ ili 12,71%), *Carpinus* (12 pol. zr/m³ ili 2,24%), *Juglans* (16 pol. zr/m³ ili 2,99%), *Pinaceae* (248 pol. zr/m³ ili 46,36%), *Salix* (63 pol. zr/m³ ili 11,78%) i *Tax/Jun* (128 pol. zr/m³ ili 23,93%).

TREND POLENA!!! POLEN ALARM

Tokom protekle sedmice konstatovane su niske do umjerene koncentracije polena drveća (535 pol. zr/m³ zraka) i to: breze, graba, oraha, borova, vrba, tise i čempresa.

Polen drveća je jak alergen (vidi Polen kalendar i brošuru: Alergene biljke Kantona Sarajevo).

Visoke koncentracije polen utvrđene su 16.05. (četvrtak), a najmanje koncentracije polena utvrđene su u srijedu (22.05.2024).



DRVEĆE

535 zr/m³



TRAVE

0 zr/m³



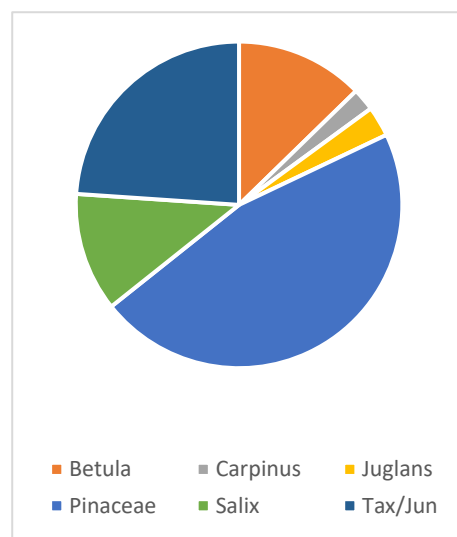
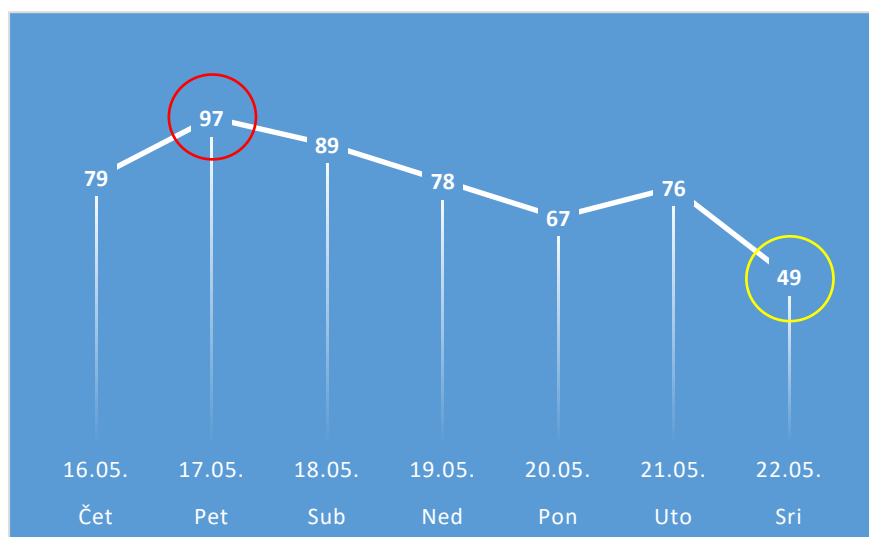
KOROVI

0 zr/m³



Variranje koncentracije polena tokom (zr/m³) u toku sedmice

% udio polena alergeni biljaka



Prognoza, savjeti i preporuke:

Variranje koncentracije polena je u skladu sa vremenskim prilikama, pri čemu sunčani i vjetroviti periodi znače veću, a kišni dani manju mogućnost pojave alergije. S obzirom na promjenjive klimatske uslove i nestabilno vrijeme u narednoj sedmici se može očekivati blagi pad polena drvenastih biljaka, posebno polena breze.

Osobama koje su alergične na polen drveća preporučuje se da tokom proljeća (u vrijeme cvjetanja drveća), što više vremena provode u visokoplaninskom području, odnosno iznad granice šume.

EVIDENCIJA KONCENTRACIJE POLENA								
Dan	Čet	Pet	Sub	Ned	Pon	Uto	Sri	Ukupno
Datum	16.05.	17.02.	18.05.	19.05.	20.05.	21.05.	22.05.	zr/m ³
Acer (javor)
Aesculus (divlji kesten)
Alnus (joha)
Betula (breza)	X	X	X	X	X	X	X	68
Carpinus (grab)	.	X	X	.	X	.	.	12
Castanea (pitomi kesten)
Coryllus (lijeska)
Fagus (bukva)
Fraxinus (jasen)
Juglans (orah)	X	X	X	X	.	X	.	16
Pinaceae (borovi)	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	248
Platanus (platan)
Populus (topola)
Quercus (hrast)
Salix (vrba)	X	X	X	X	X	X	X	63
Sambucus (zova)
Tax/Jun (tisa/čempres)	XX	XX	XX	XX	XX	X	X	128
Tilia (lipa)
Ulmus (brijest)
Ukupno polena drveća	79	97	89	78	67	76	49	535
Poaceae (trave)
Cyperaceae (šiševci)
Ukupno polena trava	0	0	0	0	0	0	.	0
KOROVI								
Ambrosia (ambrozija)
Artemisia (pelin)
Rumex (kiselica)
Urticaceae (žare)
Asteraceae (glavočike)
Plantaginaceae (bokvice)
Chenopodiaceae (lobodnjače)
Ukupno polena korova	0	0	0	0	0	0	0	0
Sedmično variranje polena	79	97	89	78	67	76	49	535
UKUPNO pol. zr/m³								535

POLENSKA SKALA		KONCENTRACIJA POLENA (zr/m ³)				
		drveće	trave	korovi	Simptomi alergije se javljaju kod	
X	niska koncentracija	1-25	1-15	1-5	1-10	izuzetno osjetljivih osoba
XX	umjerena koncentracija	26-50	16-90	6-20	11-50	puno alergičnih osoba
XXX	visoka koncentracija	51-75	91-1500	21-200	51-500	većine alergičnih osoba
XXX	jako visoka koncentracija	više od 75	više od 1500	više od 200	više od 500	svih alergičnih osoba

Forsyth County Environmental Affairs department, Pollen Rating Scale (PRS).

<http://www.co.forsyth.nc.us/EAP/pollen.aspx>

NAPOMENA:

- ✓ u periodu visokih koncentracija polena, preporučujemo šetnje u jutarnjim ili kasnim satima, te nakon kišnih padavina (koncentracija polena je niska),
- ✓ osobama osjetljivim na polen, preporučujemo kraće boravke u prirodi (parkovima), posebno za vrijeme visokih dnevnih temperatura, vjetera i sunčanih dana,
- ✓ izbjegavati šetnje u periodu od 11:00 do 16:00 sati,
- ✓ u slučaju otežanih disanja, kihanja, suženja očiju i nosa, obratiti se ljekaru. Uzimati što više tečnosti, umivati se mlakom vodom, jačati imuni sistem organizma unoseći dovoljne količine vitamina i minerala,
- ✓ u cilju preventivnog djelovanja redovno pratiti izvještaje o koncentraciji polena alergeni biljaka.